



Veranstaltungen des Aktivkreises 2023/1. Halbjahr

Liebe Patientinnen und Patienten,

der Aktivkreis der Förderinitiative hat sein neues Programm zu psychosozialen Angeboten für das erste Halbjahr 2023 erstellt. Es wechseln sich jeden 3./4. Dienstag im Monat Seminare mit Workshops und praktischen Übungen ab. Sie sind herzlich dazu eingeladen, ein Seminar auszuprobieren, das Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Krebserkrankung helfen kann. Es hat vielen unserer ehemaligen Patientinnen ein Stück mehr Lebensqualität und Freude gebracht. Vielleicht ja auch Ihnen? Bei Interesse kann es einen erweiterten Kurs zu einem Angebot geben. Zurzeit laufen unsere Seminare und Kurse teilweise online.

	Sa, 14.01.	Krebstag des WTZ; Seminar der Frauenklinik mit PD Dr. Hoffmann, OÄ Dr. Bittner, PD Dr. Buderath und der Förderinitiative
	Di, 21.02.	Malen – Gefühle auf's Papier bringen. Schnupperstunde mit Simone Götz vom Zentrum für künstlerische Therapien, WTZ, Material wird gestellt
	Mi, 22.03.	Neues von den internationalen Kongressen zu Brustkrebs mit PD Dr. Hoffmann, PD Dr. Bittner, Forschungszentrum und/oder online
	Di, 18.04.	Austausch und Zusammensein – Zeit für Gespräche Vertrauensvolles Beisammensein bei einer Tasse Tee oder Kaffee, Seminarraum Frauenklinik
	Di, 16.05.	Nähaktion von Portkissen und Kopfbedeckungen für die Chemo-Ambulanz. Jeder kann mitmachen, gemeinsames Helfen macht Spaß! Seminarraum im Margot-von-Bonin-Haus
	Mi, 21.06.	Patientenseminar „Wie schlau sind Tumorzellen“? mit Frau Prof. Kasimir-Bauer von der Uni-Frauenklinik und dem Team des Brustzentrums

Wann? Jeweils von 16.00 – 18.00 Uhr, Patientenseminare ab 17.00 Uhr!

Wo? Gymnastikraum der Uni-Frauenklinik, Forschungszentrum oder online über zoom

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme, um Anmeldung wird gebeten.

Für Vorschläge haben wir immer ein offenes Ohr!

Ihre Sibylle Marcin

Info und Anmeldung: S. Marcin, Tel. 02369 24196, sibylle@marcin.de oder foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de

Bitte beachten: Da es unsicher ist, ob alle Veranstaltungen live möglich sind, wird dringend um eine Anmeldung gebeten!

YOGA – REHASPORT – HANDARBEITSKREIS – KOCH- ERNÄHRUNGSKURS – SCHULUNGSPROGRAMM GEGEN FATIGUE – PATIENTENSEMINARE – AKTIVKREIS – AUSFLÜGE

In Kooperation mit der:

 **Stiftung Universitätsmedizin Essen**