
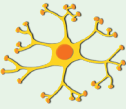







Veranstaltungen des Aktivkreises 2022/2. Halbjahr

Liebe Patientinnen und Patienten,

der Aktivkreis der Förderinitiative hat sein neues Programm zu psychosozialen Angeboten für das zweite Halbjahr 2022 erstellt. Es wechseln sich meistens am 3./4. Dienstag im Monat Seminare mit Workshops und praktischen Übungen ab. Sie sind herzlich eingeladen, ein Seminar auszuprobieren, das ihnen bei der Bewältigung ihrer Krebserkrankung helfen kann. Es hat vielen unserer ehemaligen Patientinnen ein Stück mehr Lebensqualität und Freude gebracht. Vielleicht ja auch Ihnen? Bei Interesse kann es einen erweiterten Kurs zu einem Angebot geben. Zurzeit laufen unsere Seminare und Kurse teilweise online.

	Di, 16.08.	Bewegung und Sport bei Krebs – eine große Hilfe für Körper und Seele. Was macht mich wieder fit und hilft bei Nebenwirkungen? Eine Schnupperstunde in Rehasport.
	Mi, 21.09.	Patientenseminar: Familiärer Brust- und Eierstockkrebs mit Frau Prof. Dr. Riehm vom Zentrum der Uniklinik Köln. Das Team des Essener Brustzentrums steht ebenfalls für Fragen zur Verfügung.
	Di, 18.10.	Malen – Gefühle auf's Papier bringen, Schnupperstunde mit Simone Götz vom Zentrum für künstlerische Therapien, WIZ, Material wird gestellt.
	Di, 15.11.	Gedächtnistraining – Übungen gegen Chemobrain und die „liebe Vergesslichkeit“. Lernen Sie Techniken zur Verbesserung der Merkfähigkeit kennen. Entspannte Übungsstunde mit einer Psychologin.
	Di, 13.12.	Weihnachtsfeier verschiedener Gruppen an der Frauenklinik mit Patientinnen und Personal, Darbietungen von Schülerinnen der Folkwang Musikschule, Musik und Gesang bei Plätzchen, Punsch und Plausch

Wann? Jeweils von 16 - 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben

Wo? Seminarraum der Uni-Frauenklinik, 2. Etage, oder online über „zoom“ Patientenseminare im Forschungszentrum des Klinikums oder online

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme, um Anmeldung wird gebeten.
Für Vorschläge haben wir immer ein offenes Ohr! Ihre Sibylle Marcin

Info und Anmeldung: S. Marcin, Tel. 02369 24196, sibylle@marcin.de oder foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de

Bitte beachten: Wir gehen zurzeit von Präsenzveranstaltungen aus. Eventuelle Änderungen teilen wir Ihnen gerne mit, deswegen ist eine Anmeldung wünschenswert.

YOGA – REHASPORT – HANDARBEITSKREIS – KOCH/ERNÄHRUNGSKURS –
SCHULUNGSPROGRAMM GEGEN FATIGUE – PATIENTENSEMINARE – AKTIVKREIS – AUSFLÜGE

In Kooperation mit der: