
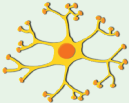





## Veranstaltungen des Aktivkreises 2021/2. Halbjahr

### Liebe Patientinnen und Patienten,

Der Aktivkreis der Förderinitiative hat sein neues Programm zu psychosozialen Angeboten für das zweite Halbjahr 2021 erstellt. Es wechseln sich jeden 3./4. Dienstag im Monat Seminare mit Workshops und praktischen Übungen ab. Sie sind herzlich dazu eingeladen, ein Seminar auszuprobieren, das Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Krebserkrankung helfen kann. Es hat vielen unserer ehemaligen Patientinnen ein Stück mehr Lebensqualität- und Freude gebracht. Vielleicht ja auch Ihnen? Bei Interesse kann es einen erweiterten Kurs zu einem Angebot geben. Zurzeit laufen unsere Seminare und Kurse online.

	<b>Di, 24.08.</b>	<b>Bewegung und Sport bei Krebs – eine große Hilfe für Körper und Seele.</b> Was macht mich wieder fit und hilft bei Nebenwirkungen? Tipps in Theorie und Praxis!
	<b>Mi, 29.09.</b>	<b>Patientenseminar „Brustkrebs und andere Tumoren – die Rolle des Pathologen“</b> mit PD Dr. med. O. Hoffmann und Frau Prof. Dr. med. A. Bankfalvi, Institut für Pathologie, Uniklinik Essen
	<b>Di, 26.10.</b>	<b>Nähaktion von Portkissen für die Chemo-Ambulanz,</b> jeder kann dabei sein, gemeinsames Helfen macht Spaß!
	<b>Di, 16.11.</b>	<b>Polyneuropathie – Übungen und Tipps von Sport und Physiotherapie;</b> etwas Theorie, viel Praxis!
	<b>Di, 14.12.</b>	<b>Weihnachtsfeier verschiedener Gruppen an der Frauenklinik</b> mit Patientinnen und Personal. Darbietungen von Schülerinnen der Folkwang Musikschule, Musik und Gesang bei Plätzchen, Punsch und Plausch

**Wann?** Jeweils von 16 - 18.00 Uhr

**Wo?** Gymnastikraum der Uni-Frauenklinik, 2. Etage

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme. Um Anmeldung wird gebeten.

Für Vorschläge haben wir immer ein offenes Ohr!

Ihre Sibylle Marcin

**Info und Anmeldung:** S. Marcin, Tel. 02369 24196, [sibylle@marcin.de](mailto:sibylle@marcin.de) oder [foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de](mailto:foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de)

**Bitte beachten:** Da noch unbekannt ist, wie lange keine Präsenzveranstaltungen möglich sind, werden die Vorträge online über „Zoom“ geplant. Änderungen teilen wir Ihnen gerne mit.

**YOGA – REHASPORT – HANDARBEITSKREIS – KOCH/ERNÄHRUNGSKURS – SCHULUNGSPROGRAMM GEGEN FATIGUE – PATIENTENSEMINARE – AKTIVKREIS – AUSFLÜGE**

In Kooperation mit der: