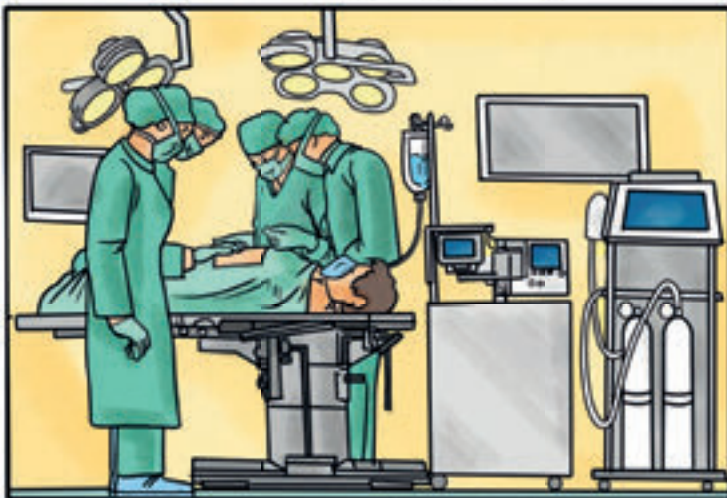
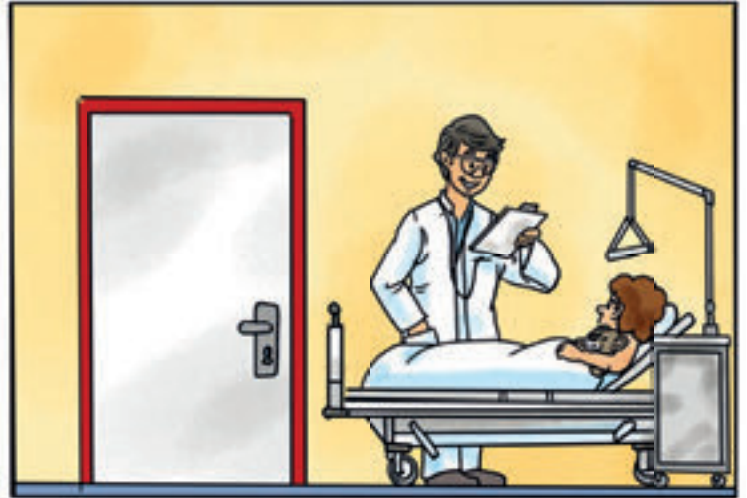
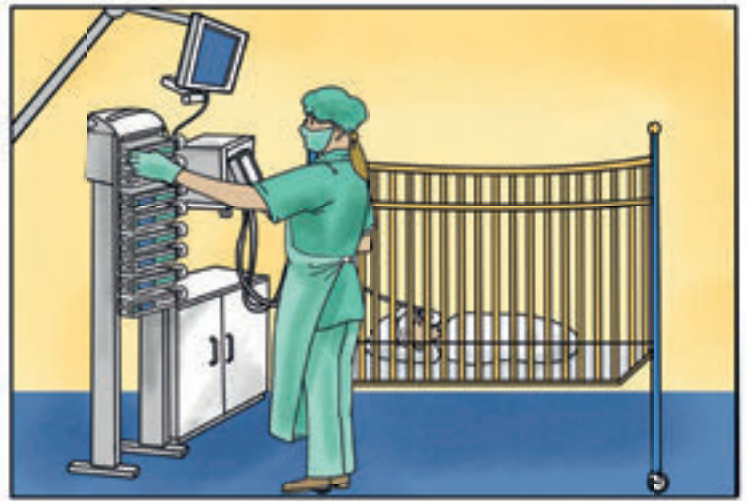
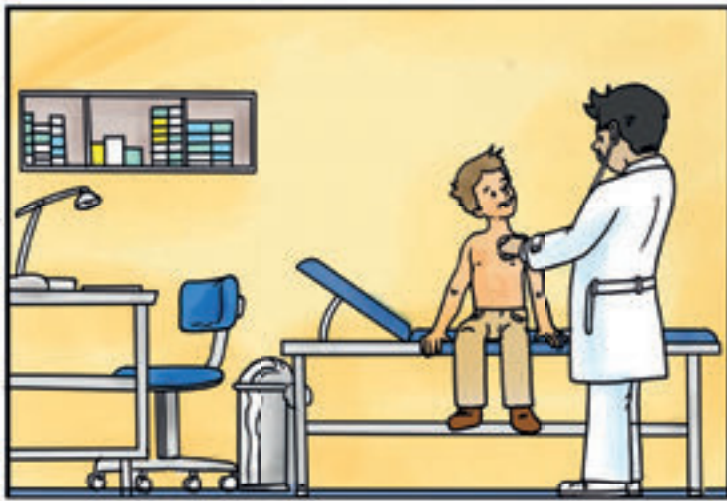


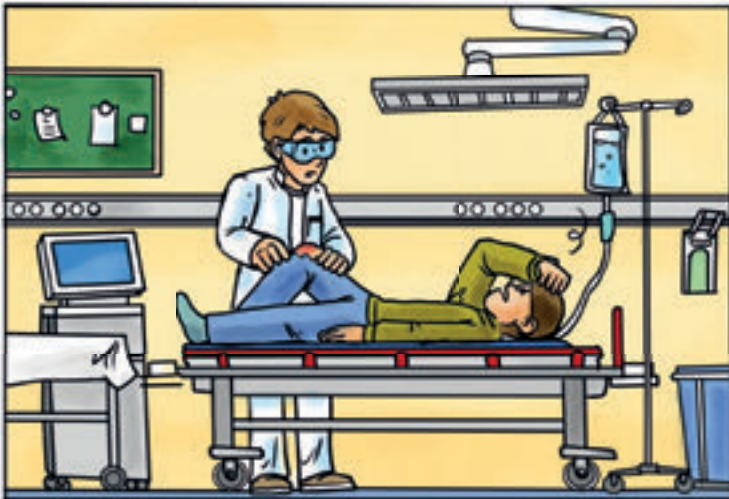
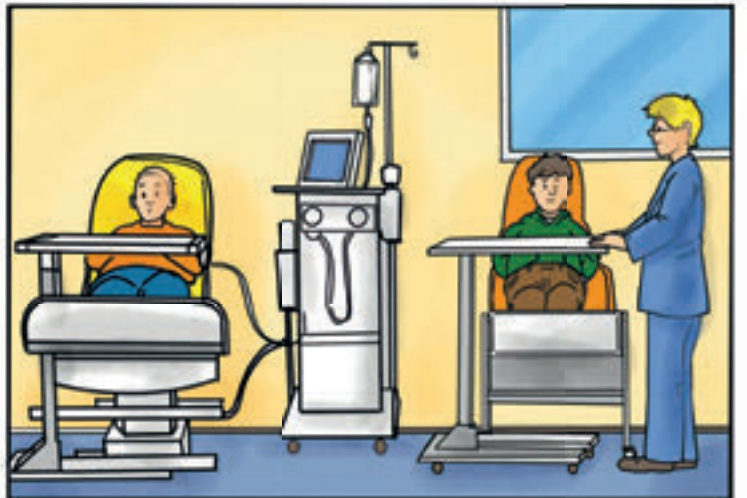
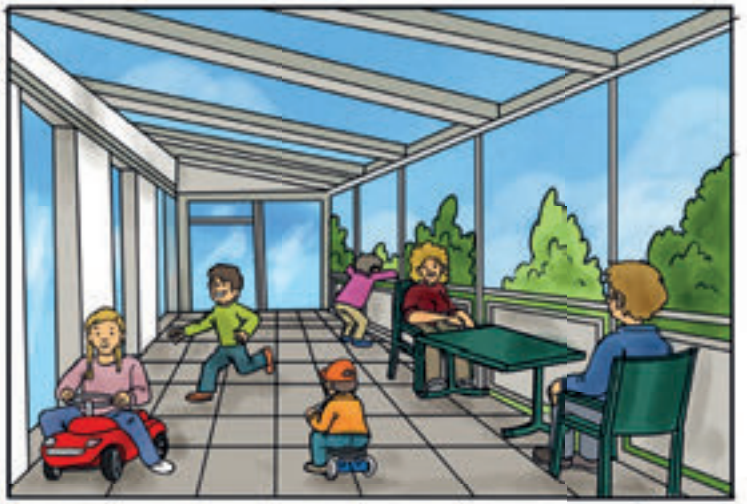
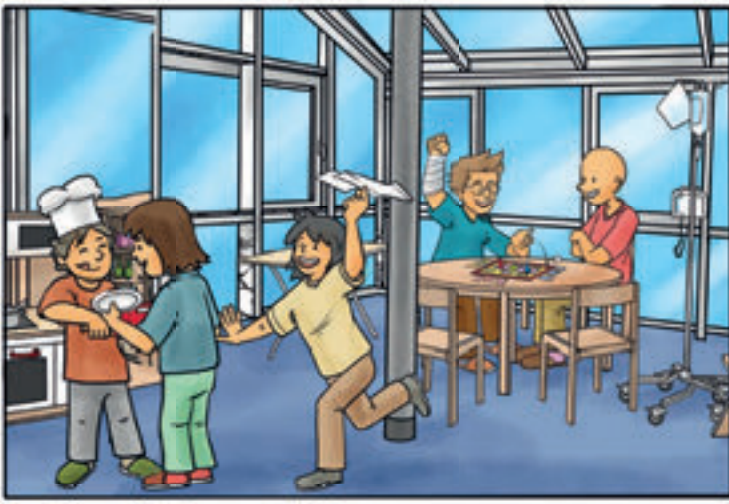
Martin Nusch
Frank Robyn-Fuhrmeister

مستشفى الأطفال الخاص بي

التابع للمركز الطبي الجامعي باسن







،أطفالي الأعزاء

عندما قابلتُ الطفلة الصغيرة سيبا في المستشفى من فترة قصيرة، أردت مساعدتها على الفور، حيث إنها كانت وحيدة وحزينة للغاية. يوجد في المستشفى أشخاص صغار (وكبار) مُصابون ويعتمدون على المساعدة من الآخرين . لقد أردت المساعدة على الفور، بطريقة ما يُمكن لبعض الأطفال المرضى الذين أعرفهم، والذين يجب عليهم البقاء في المستشفى فترة طويلة بأن يتعاملوا مع الوقت بشكل أفضل من ذلك. ومن ثم أعتقد أن كتاب الأطفال هذا قد كُتِبَ حصريًا خصيصًا لكم، المرضى من الشبا ب.

كما أن هذا المشروع التابع لمؤسسة مركز الطبي الجامعي في إسبن قد أعجبني بشدة! أريد أن أحكي لكم باختصار عمّا يدور الكتاب: يعرض الكتاب لكم كيف يسير كل شيء في المستشفى. حيث يشرح الكتاب ببساطة الفحوصات الطبية المختلفة، وسير اليوم في المستشفى . ماذا يفعل كل طبيب؟ ما هي جولات الطبيب؟ ما هي العملية الجراحية؟ .. وغير ذلك الكثير من الأمور الشائعة . هذا الكتاب الذي كُتِبَ بمساعدة العديد من الأشخاص في مستشفى الأطفال في إسبن يُمكن أن يُترجم إلى العديد من اللغات، لكي يتسنى لكم فهمه وقراءته. بغض النظر عن مُنْشئِكُمْ، الكتاب متاح لكم . كما يُمكن توزيع الكتاب كذلك في وقت لاحق في مستشفيات أخرى. إذا كانت لديكم الرغبة في ذلك، وتستطيعون القراءة بالفعل، يُمكنكم أن تقرؤوه لوالديكم، أو لأصدقائكم، أو للزوار. ومن الأمور التي أجدّها رائعة: أن المرء يُمكنه مشاهدة الصور من الكتاب، و قراءة القصص من الحاسب الآلي . وبأي حال من الأحوال يُمكن أن يكون الوقت بالنسبة إلى مرافقيكم في بعض الأحيان مملًا ... بالمناسبة، لدي كذلك أطفال ولهذا أعرف ما الذي أكتب عنه. بصفتي أمًّا لخمسة أطفال متوسطي العمر، فإنني زرت كذلك الأطباء في المستشفى، إلا أن هذا الكتاب لم يكن موجودًا حينئذٍ، لذلك فإنني أُرغب بشدة في أن أسهم ولو بجزء صغير عندما يكون هناك من يحتاج إلى المساعدة.

أتمنى لكم الشفاء العاجل، وتحلوا بالشجاعة،

المخلصة لكم

Babette Albrecht

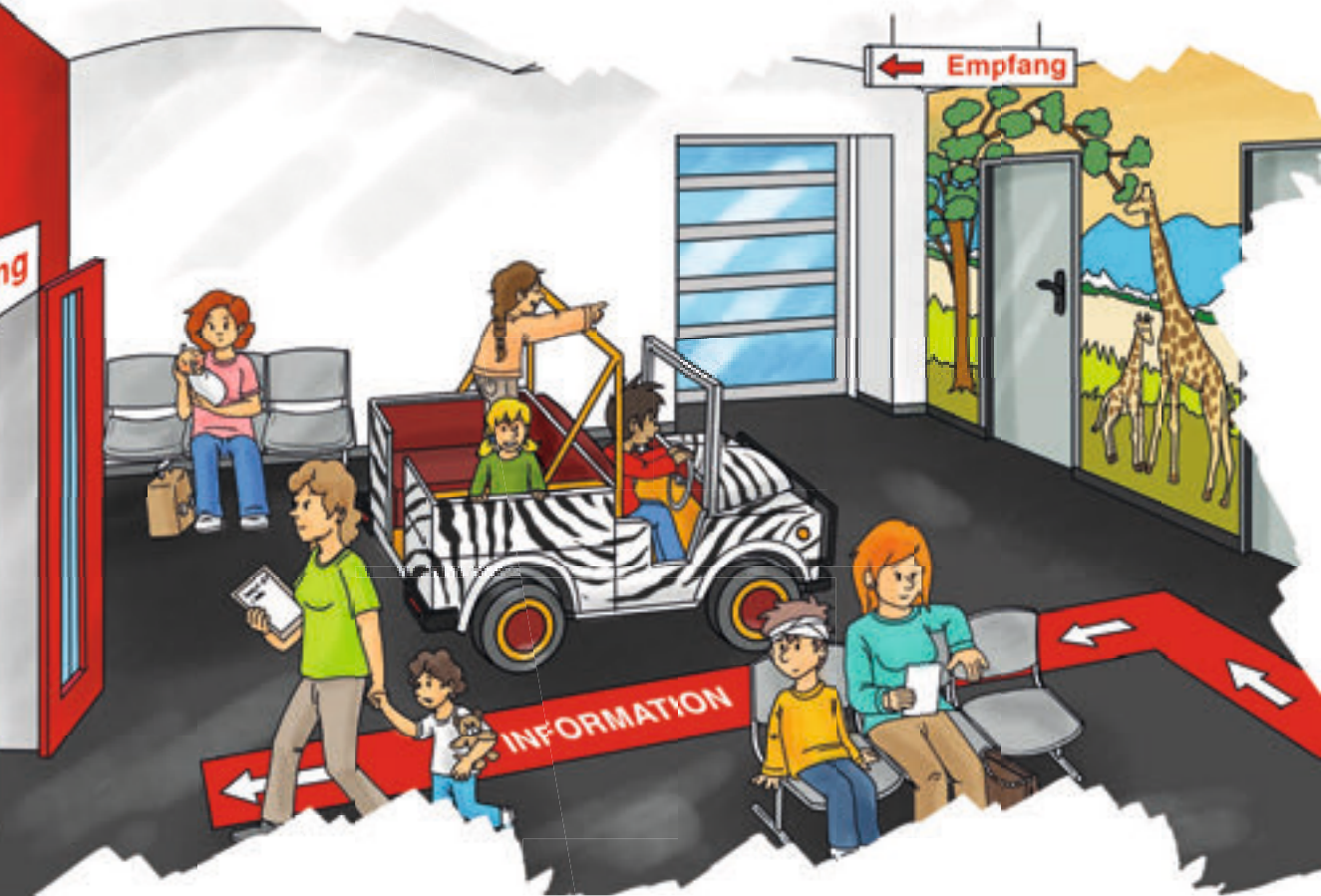
ملاحظة: عندما كان بمقدور سيبا العودة إلى المنزل، اصطحبت هذا الكتاب معها. حيث كُتِبَ فيه أطباؤها وممرضاتها تمنياتهم لها بالشفاء. وفي رأيي هذا الأمر رائع للغاية!

كُتِبَ Martin Nusch
مع رسومات توضيحية من Frank Robyn-Fuhrmeister



الطريق إلى المستشفى

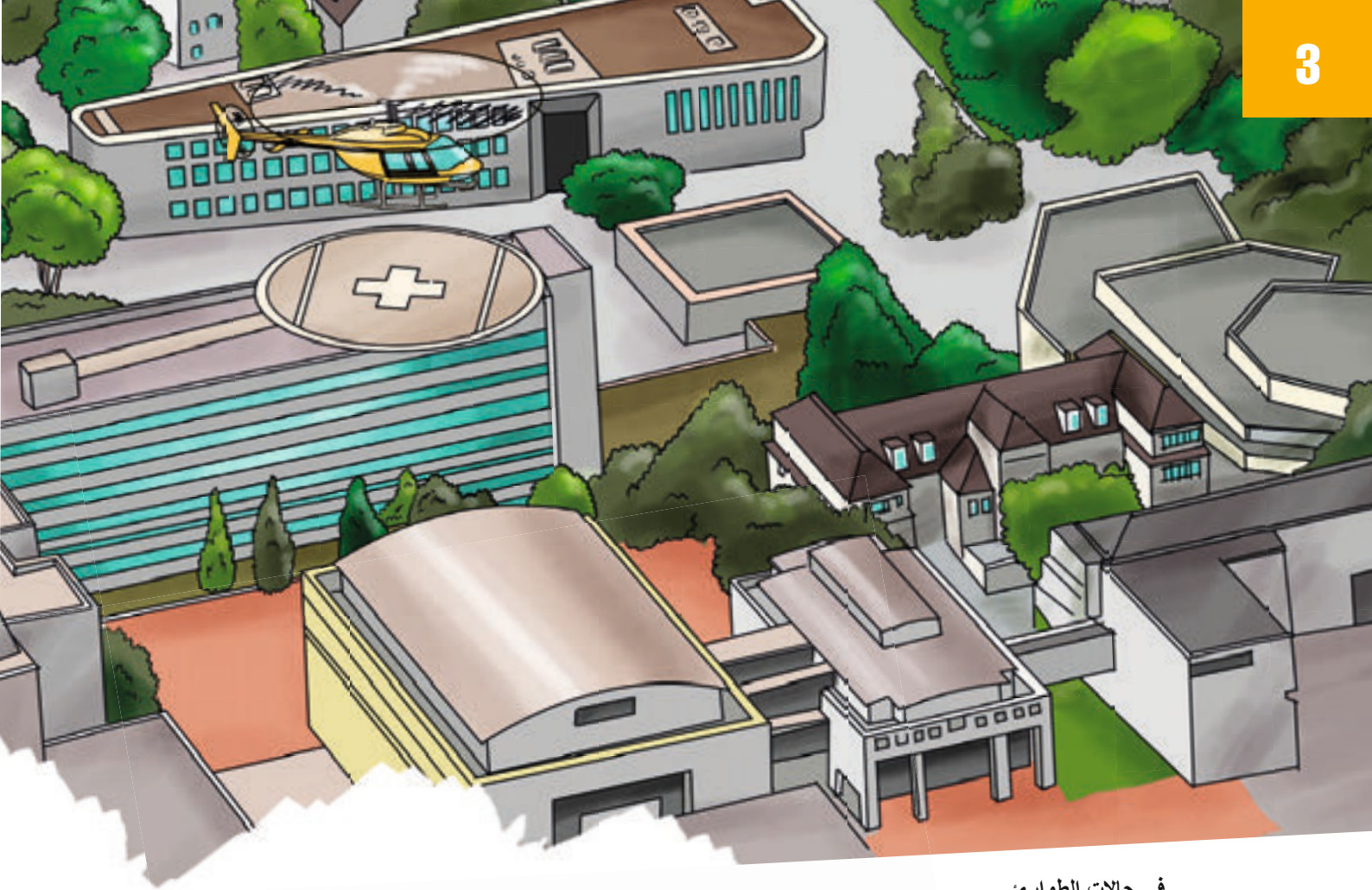
المستشفى الجامعي بإسن هو مستشفى كبير به العديد من الأقسام المختلفة. في هذا الكتاب نود أن نعرض لكم مستشفى الأطفال الذي ينتمي كذلك إلى هذا المستشفى. يوجد لدينا طريقتان: دخول المستشفى عن طريق التسجيل، أو عن طريق سيارة الإسعاف. أغلب المرضى يدخلون ببساطة من المدخل الرئيسي للمبنى سيراً على الأقدام، ويتبعون السهم السميك على الأرض وصولاً إلى الاستقبال. عادةً ما يجلس هناك أشخاص ودودون، مُلمون بالأمر بشكل جيد. عليك أن تشرح لهم ما تشعر به، ومن ثم يُمكنهم أن يُخبروك بالتحديد بأي قسم من المستشفى الذي ستحصل فيه على المساعدة المثالية.



بموجب تحديد موعد

في بعض الحالات، قد تكون بالفعل على دراية بما تشعر به عند قدومك إلى المستشفى، على سبيل المثال، إذا كنت بحاجة إلى الخضوع لعملية جراحية. حيث يُمكن أن تُخطط ذلك سويًا: يقوم والداك بتسجيلك مُقدمًا، وسنحدد موعدًا سويًا بحيث يناسب كلانا سويًا. وإذا كنت ستتمكث معنا عدة أيام، فاحزم حقائبك مُسبقًا وأحضر الملابس وكل ما يُهمك - بشكل يُشبه رحلة الاستجمام إلى حد ما.





في حالات الطوارئ

أحياناً ما يتوجب على الأمور لدينا أن تسير بشكل سريع جداً، ففي هذه الحالة يُمكن لإحدى سيارات الإسعاف إحضارك إلى المستشفى. وعندما يومض ضوء الطوارئ على سقف سيارة الإسعاف، يتوجب على جميع السيارات الأخرى السماح لها بالمرور أولاً. ويُمكن أن يتم الأمر كذلك بشكل أسرع باستخدام الطائرة المروحية، حيث إن للمستشفى مهبط مُخصص لها! لدى حالات الطوارئ في المستشفى الأولوية دائماً - ولكن هذه ليست طريقة يُمكن للمرء بها أن يتخطى دوره ببساطة. تكون الحالة طارئة عندما يذكر الأطباء والطبيبات ذلك.

هذا هو رقم الطوارئ: 112، عند وقوع أي حادث.

:أخبرنا من فضلك

أين حدث ذلك؟

ما الذي حدث؟

كم عدد المصابين؟

:ما هي الإصابات التي يُمكنك رؤيتها؟ وكذلك

!انتظر، إذا كانت خدمات الإنقاذ لديها المزيد من الأسئلة

هذه هي الأسئلة الخمسة. عندما تجيب عنها

!يُمكن إرسال المساعدة في أسرع وقت ممكن

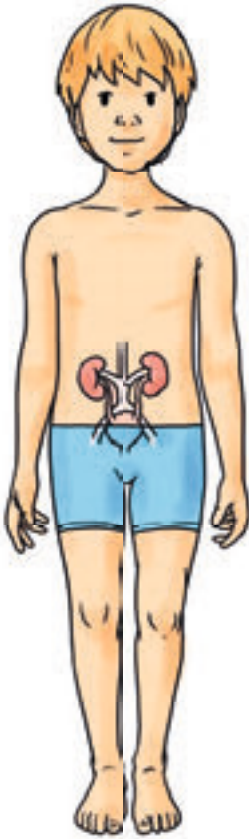
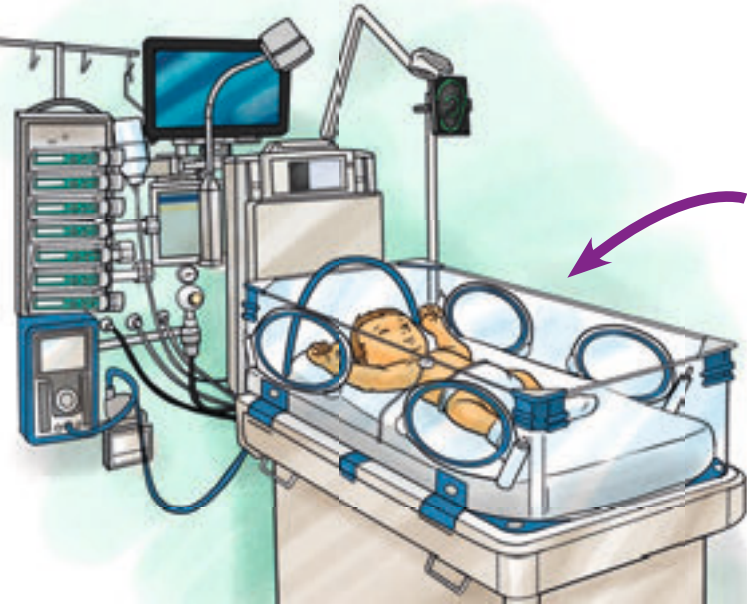
الرجاء من هنا!

المساعدة للجميع

يأتي إلينا الأطفال والشباب من سن 0 إلى 18 عامًا، الذين يعانون بشكل واضح من مختلف الأمراض والمشاكل. ونحن نود أن نساعد الجميع بأفضل طريقة ممكنة، لذلك لدينا العديد من الخبراء في مختلف التخصصات. سنعرض عليك هنا الأقسام المختلفة في المستشفى.

صغار السن

الأطفال الصغار، الذين ولِدُوا قبل الأوان، يحتاجون إلى المساعدة، ولا سيّما إذا ولِدُوا مُبكرًا للغاية، أي قبل بلوغهم الشهر التاسع بشكل طبيعي. الأطفال الذين يُعرَفون باسم الخديج، لا يزالون صغارًا للغاية، وبعضهم لا تعمل أعضاؤهم بشكل سليم بعد. يُمكن أن يبقى هؤلاء الأطفال لدينا في هدوء تام، وأن يُصبِحوا أقوى. لا يمكث الطفل الخديج في سرير أطفال عاديّ، بل في حاضنة. ولكي يشعر الأطفال الصغار بالراحة، عادةً ما يمكثون في صندوق يكون دافئًا دائمًا. ويُمكن أن يراقب الأطباء والمرضات والممرضون الوضع من خلال النظر إلى الشاشة، للتأكد من أن كل شيء يسير على ما يرام.



أمور ضرورية للحياة

نقوم في مستشفانا بزراعة أعضاء جديدة لبعض المرضى أو المريضات. حيث يُمكن زراعة إحدى الكلى من أحد الأقارب، كما توجد إمكانية أخرى، بأن يتوفى أحد الأشخاص الغرباء فجأة. إذا كان هذا الشخص يحمل بطاقة التبرع بالأعضاء، يُمكن منح - أعضائه لأحد المرضى الذي يحتاج بشدة إلى عضو جديد على سبيل المثال، الكبد، حيث يتم استئصاله من الشخص المتوفى، ووضعه في صندوق مليء بالتلج. الآن يجب أن يتم الأمر بسرعة: نقوم بتجهيز كل الأمور للعملية الجراحية. وفي نفس الوقت، يكون الصندوق في طريقه إلى هنا، وعند الضرورة قد يتم ذلك بالطائرة. عندئذ نقوم بزراعة العضو في جسد المريض، وبذلك فإنه يستطيع مواصلة حياته بفضل شخص آخر.

كاميرا داخل بطنك

مجال من مجالات الطب له اسم مُعقّد، ألا وهو أمراض الجهاز الهضمي. ويُعنى هذا المرض بالمعدة، والقولون، ولأن هذه الأمراض لا يُمكن رؤيتها من الخارج، فقد قام الباحثون بابتكار جهاز خاصّ: اسمه المنظار الداخلي. هذا الجهاز عبارة عن كاميرا صغيرة مُدمجة بطرف خرطوم طويل. وباستخدامه يُمكن للأطباء والطبيبات أن يروا داخل معدتك عبر الفم!

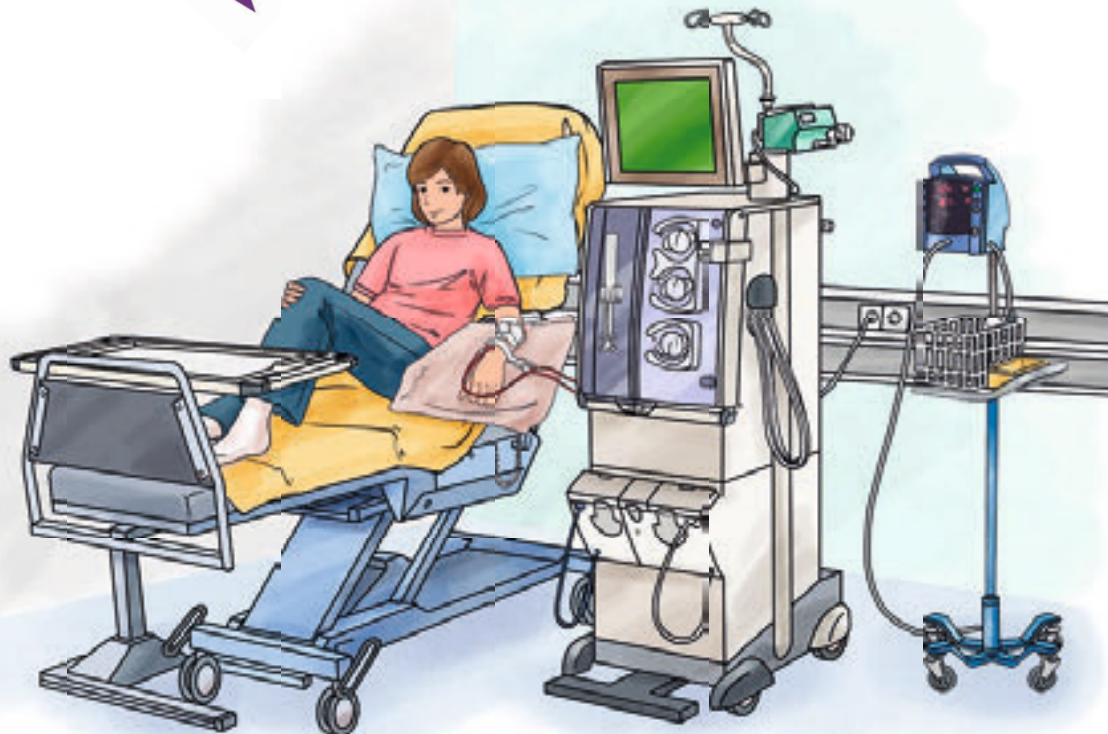


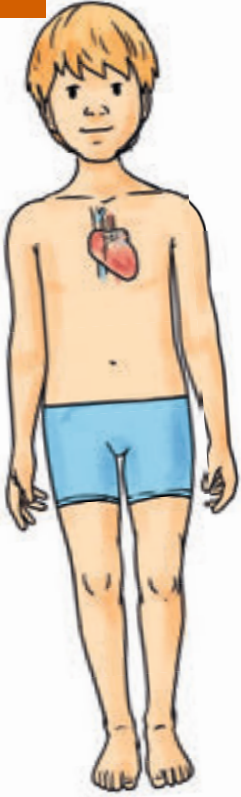
الأعضاء المتضررة

إذا كان هناك أحد الأعضاء لا يقوم بوظيفته كما ينبغي، يكون الجسد عندئذٍ يُعاني من مشكلة. على سبيل المثال تعتبر الكلى عضوًا مهمًّا للغاية، حيث إنها تنقيّ الدم، وترشحه من المواد السامة. وعندما لا تعمل إحدى الكليتين بشكل جيد، يقدّم المستشفى المساعدة عن طريق غسيل الكلى، من خلال جهاز خاص بذلك حيث يتم توجيه الدم عبر خرطوم، ويتم تنقيته هناك. ومن سليات هذه الطريقة: بأنه يجب على الأطفال المرضى الحضور إلينا كل عدة أيام، وبعضهم يأتي من أماكن بعيدة. وذلك لأن أخصائيي غسيل الكلى للأطفال متواجدين في عدد قليل للغاية من المستشفيات. وعلاوة على ذلك، تستغرق العملية أربع ساعات كل مرة، وهذا الأمر مُرهق، مع أننا نوفر مقاعد جلوس مُريحة للغاية. أحياناً يتم نقل الكلى وغير ذلك من الأعضاء، بحيث يقوم أحد الأطباء بإجراء عملية جراحية، ويقوم باستئصال الكلية المُصابة ويستبدالها بأخرى سليمة، ويُسمى هذا زراعة الأعضاء.

على مدار الساعة

تستخدم طب العناية المركزة العديد من الأجهزة التقنية لقياس كل شيء بدءاً من نبضات القلب، حتى هواء التنفس. يُعدّ هذا الأمر بالغ الأهمية بالنسبة إلى المرضى الذين يُعانون من أمراض جسيمة، أو بعد العمليات الجراحية. إذا كان هناك أي أمر لا ييسر على ما يرام، يندلع الإنذار لدى المرضى والممرضات على الفور وسيحضرون في لمح البصر إلى السرير - سواء ليل أو نهاراً!





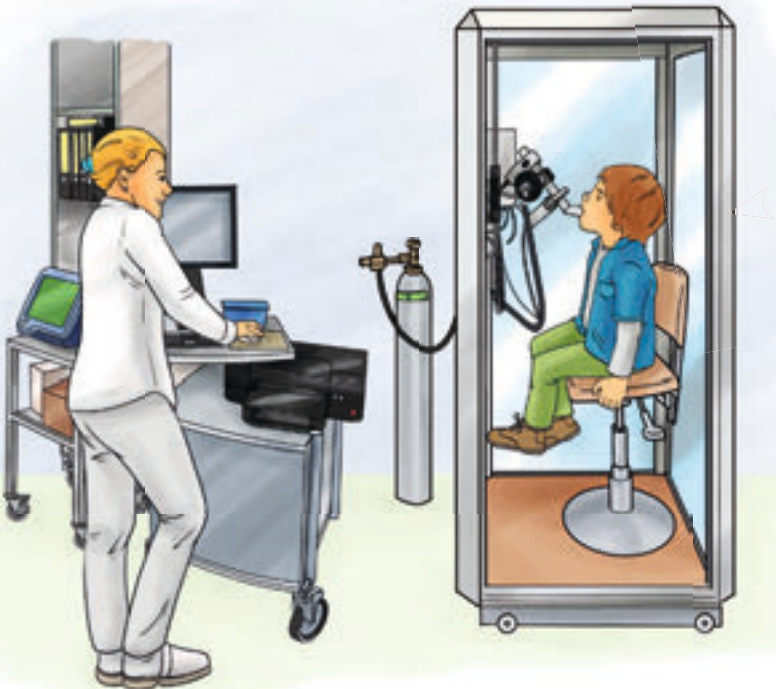
المزيد من التخصصات

خنبضات القلب

بالقياس الدقيق لنبضات قلبك، والتحقق مما إذا كان الدم يتدفق بشكل سليم عبر العروق. إذا لم يكن ذلك هو الحال، يُمكننا أن نساعدك بقدر قليل ليكون على القدر الكافي من الاستعداد. أحيانًا ما تكون أمراض القلب فطرية، وكلما اكتشفنا هذه الأمراض وقمنا بعلاجها مُبكرًا، كان ذلك أفضل.

الأمراض الخبيثة

تتنتمي بعض الأنواع من السرطان إلى الأمراض الأشد صعوبة التي يُمكن أن يُعاني منها المرء، ومن ثم يُعتبر قسم الأورام من أهم الأقسام في مستشفانا، حيث يتم فيه توفير الرعاية الطبية للأطفال المصابين بالسرطان. ومن طرق العلاج المتبعة في ذلك الصدد، العلاج الكيميائي. وفي هذا الصدد يُعطي الطبيب للمريض عقاقير طبية قوية للغاية. وبسبب هذه العقاقير قد تسقط شعورهم؛ ولذلك فربما ترى هنا بعض الأطفال مصابين بالصلع، أو يرتدون قبعة سميكة.

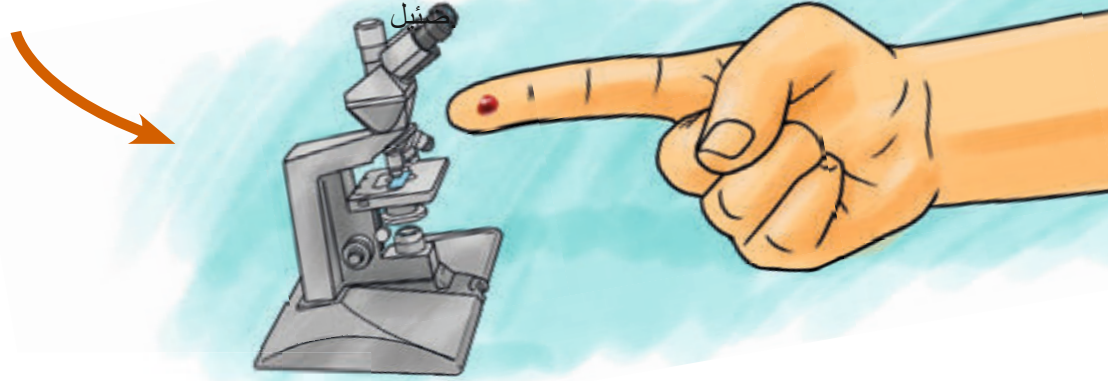


نفس عميق

أخذ نَفَس عميق للغاية - وإخراجه مرة أخرى! باستخدام جهاز خاص في إحدى الكبائن الزجاجية الصغيرة، يُمكننا التأكد من عمل رئتَيْكَ لتجد صعوبة في التنفس، بسبب إصابتك بالحساسية أو الربو، فقد يحصل جسدك على قدر قليل للغاية من الأكسجين. وبمجرد فهمنا للمشكلة، يُمكننا التوصل إلى حل لها.

فحص الدم

الدم هو وسيلة النقل الخاصة بالجسد، حيث إنه ينقل إلى خلايا الجسد جميع المواد التي تحتاج إليها - كما أنه يحمل معه النفايات من هذه الخلايا؛ ولذلك يُعتبر الدم أمرًا عظيمًا للغاية لإجراء الفحوصات: عندما تسمح لنا بسحب عينة تبلغ قطرات صغيرة في مختبر وخز الإصبع، فإننا سنكتشف تحت المجهر أي الخلايا في جسدك متواجدة بقدر كبير أو بقدر ضئيل.



ألم في البطن؟

إن وجود ألم شديد في البطن من الأسفل جهة اليمين، قد يكون بسبب الزائدة الدودية. ولهذا يجب عليك الحضور إلى المستشفى سريعًا. وفي بعض الحالات الطارئة قد يتم استئصال الزائدة الدودية، حيث يُصبح الجسد في حالة ممتازة دونها! قد تعاني كذلك من ألم في البطن إذا تناولت كمية كبيرة من الكعك، إلا أن هذا الألم غالبًا ما يزول من تلقاء نفسه، وإن لم يحدث ذلك، فقد تكون هذه الآلام بسبب التهاب المعدة والأمعاء، وفي هذه الحالة يكون العلاج بتناول بعض الأدوية، والراحة لبعض الأيام. وفي هذه الفترة يرجى عدم تناول الكعك!

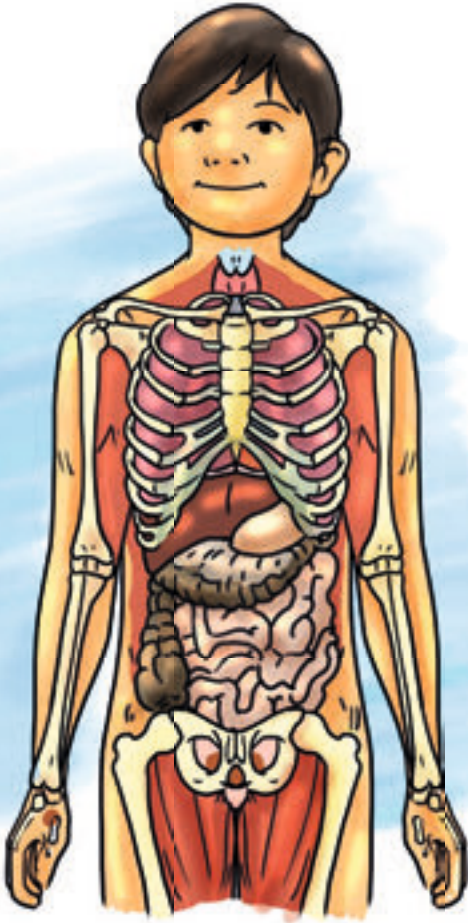


وجهك منقَط مثل وجه سام

قد تحدث الأمراض بسبب العديد من الفيروسات. على سبيل المثال أمراض الأطفال التقليدية مثل الجديري والحصبة، فإذا أُصِبتَ بأي منها، فإنك تُصاب كذلك بنقاط على بشرتك، وحمى، وتشعر بالإعياء، وعلاوة على ذلك فإن هذه الأمراض مُعدية للغاية. الأمر الجيد في ذلك الصدد: أغلب الأشخاص لا يُصابون بهذه الأمراض إذا كانوا تَطَعُمُوا للوقاية منها؛ لذلك من المهم الحصول على التطعيم الخاص بها!



كيف تتشكل الأمراض وكيف نُعالجها



كيف يعمل جسدك

إن عمل فني مُعقّد، حيث يجب أن تعمل مختلف الأعضاء سوياً، حيث إن الرئة تستقبل الأكسجين الذي تحتاجه الخلايا من الهواء الجوي، بينما يقوم قلبنا بدفق الدم عن طريق عروقنا، حيث تنتقل جميع المواد عن طريق الدم عبر الجسد. وبالنسبة إلى الكلى، فهي المسؤولة عن ترشيح المواد السامة. وتقوم المعدة والأمعاء بمعالجة الأطعمة، بينما تُعنى كل من عظامنا، ومفاصلنا، وعضلاتنا بأن نستطيع تحريك أنفسنا. وتتواجد الخلايا العصبية والذهنية لإتمام مهام التحرك، والتفكير، والملاحظة. ويكافح جهاز المناعة البكتيريا التي قد تُلحق بنا الأضرار، كما أننا نحتاج إلى الأعين والأذان لكي نستطيع أن نرى ونسمع، وبدون الفم لن نستطيع تناول كعك عيد الميلاد، ولكن هذا ليس كل شيء، فحتى البشرة تُعد من أعضاء الجسد.

المهام المدهشة للجسم

يستطيع الجسد معالجة العديد من الإصابات بنفسه، حيث إنه يضبط درجة حرارته بنفسه - بغض النظر عن كوننا في فصل الصيف مستقلقين على الشاطئ أو غارقين في الثلج، كما أننا نستطيع ملامسة الأشياء متناهية الصغر بحذر، أو حمل أشياء ثقيلة للغاية... في الواقع، إن هذه معجزة بأن يُمكن القيام بذلك في جميع الأوقات. أحياناً يكون ذلك مرهقاً للغاية، وعندئذ يحتاج جسدنا إلى المساعدة.

لا يوجد خوف من الدواء

تعد الأدوية بديلاً للمواد التي تنقص الجسد، أو أنها تعمل على مهاجمة الجسيمات المُضرة مثل الفيروسات والبكتيريا بشكل مباشر. مع العلم: أن طعم أغلب هذه الأدوية ليس سيئاً!



وخزة إبرة صغيرة

ن تُشفى من المرض قبل أن تصاب به ، ويُسمى ذلك التطعيم. يبدو الأمر كما لو أنك مصاب عمداً بمرض ما - إلا أن الاختلاف أنه قد تم القضاء مُبكراً على مسببات الأمراض أو إضعافها لدرجة لا تجعلها تُصيبك مرة أخرى بالضرر. جهاز المناعة الخاص بك يتعلم من ذلك أن يعرف مُسببات الأمراض هذه. وإذا كنت على وشك الإصابة بهذا المرض ولو لمرة، فيمكن أن يتدخل جهاز المناعة على الفور، ويُبقيك بصحة جيدة .



خُلية أنيقة

يعالج الأطباء الجروح والكسور عن طريق الشريط اللاصق، والضمادات، فعلى سبيل المثال، إذا انكسرت ذراعك، يتم عندئذ تثبيتها في جبيرة من الجبس. وبموجب ذلك يُمكن للكسر أن يتعافى في طمأنينة.

في ورشة الإصلاح

العملية الجراحية هي عملية إصلاح حقيقية. وفي هذا الصدد يُمكن للأطباء والطبيبات ممن يجرون العملية معالجة أو تبديل أجزاء من الجسد، أو استئصال أجزاء، لا تنتمي إليه من الأساس.

تيار الحياة

علم الأعصاب للأطفال هو كل شيء يتعلق بالأعصاب والعضلات المريضة، حيث تتحكم الأفعال وحركات رءوسك وجسديك. ويُمكنك أن تتصور أن ذلك مثل الكابل الذي يُمدك بالتيار الكهربائي. فعند قطع هذه الوصلة تصبح العضلات مريضة . ولا يصل إليها التيار الكهربائي . إذا لم تعمل الأعصاب بشكل جيد بالنسبة إلى الساقين أو إذا كانت العضلات ضعيفة، فلن يستطيع الطفل عندئذ أن يجري، ويجب عليه أن يتحرك على كرسي مُدَوَّل.



كُن كبيراً وقوياً

يتم التحكم في الكثير من الأشياء في جسديك عن طريق الهرمونات، وهي التي تتحكم كذلك في سرعة نموك. بعض الأطفال يتوقف نموهم بشكل سريع للغاية، حيث ينقصهم بعض الهرمونات المحددة. وعادةً ما يجب أن يقوم الجسد بنفسه بإفراز هذه الهرمونات. إذا لم يقم الجسد بذلك، يُمكن أن يقوم الأطباء بمساعدة المرضى عن طريق عقاقير طبية خاصة.

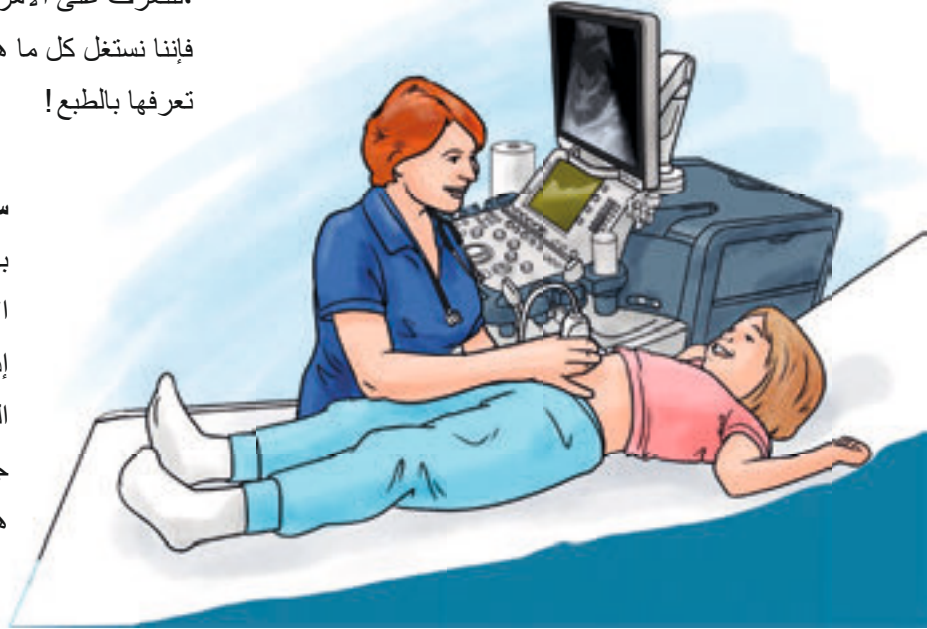
ما يساعد في النظر الى الداخل

حديقة الأجهزة

للتعرف على الأمراض، واختيار طريقة العلاج المناسبة بعد ذلك، فإننا نستغل كل ما هو متاح من أحدث التقنيات. بعض هذه الأجهزة تعرفها بالطبع!

سينما ثلاثية الأبعاد

باستخدام جهاز الموجات فوق الصوتية يُمكننا مطالعة الأشياء في جسدك، بشكل مباشر وبالحركة. الآن ننظر ما إذا كانت الأعضاء تعمل بشكل جيد. الأمر الرائع في هذا الصدد: أنه لا يُسبب أي ألم. يمر الطبيب ببساطة باستخدام جهاز بلاستيكي فوق بشرتك - وستظهر الأعضاء أسفل هذا الجهاز على الشاشة.



تسليط الضوء

باستخدام أجهزة الأشعة نقوم بتسليط الضوء على جسدك - وبالأحرى لكي نرى ما إذا كانت هناك أي من العظام مكسورة. منذ ما يزيد عن عام اكتشف ويليام كونراد رونتجن كيف يتم الأمر؛ لذلك تمت 100 تسمية طريقة الفحص هذه باسمه.

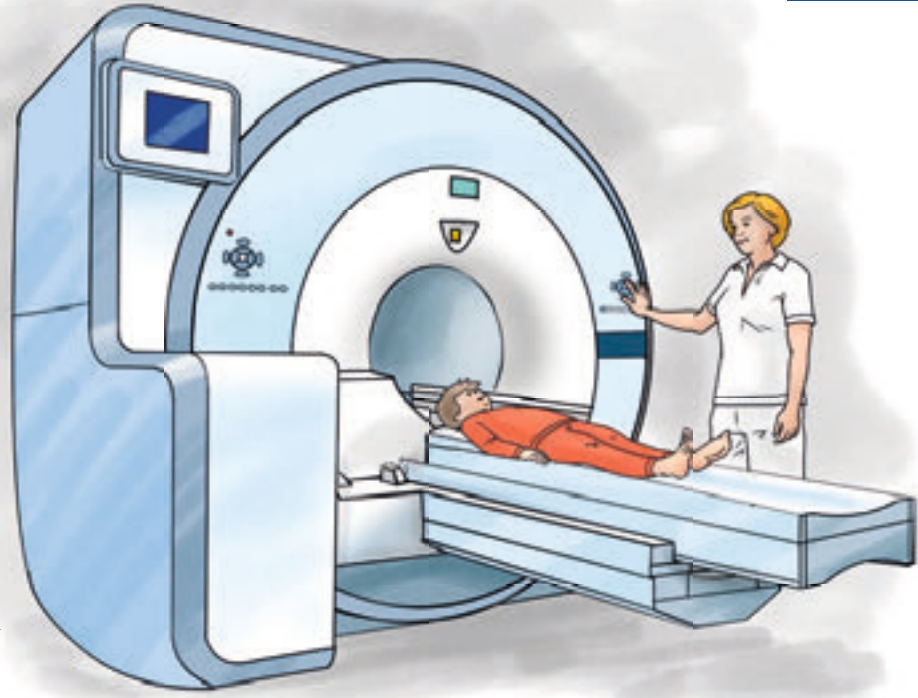
من القلب بكل سرور

"بالألمانية يُشير إلى "رسم القلب الكهربائي EKG الاختصار في هذا الصدد سيتم توصيل كابل صغير ببشرتك، حيث سيقوم بدوره بقياس كيفية تحرك عضلة قلبك، ويعرض الحاسب الآلي ذلك على خط متعرج على الورقة، ويُمكن لطبيبك أو طبيبتك من هذا الخط معرفة ما إذا كان قلبك يَخفق بطريقة صحية.



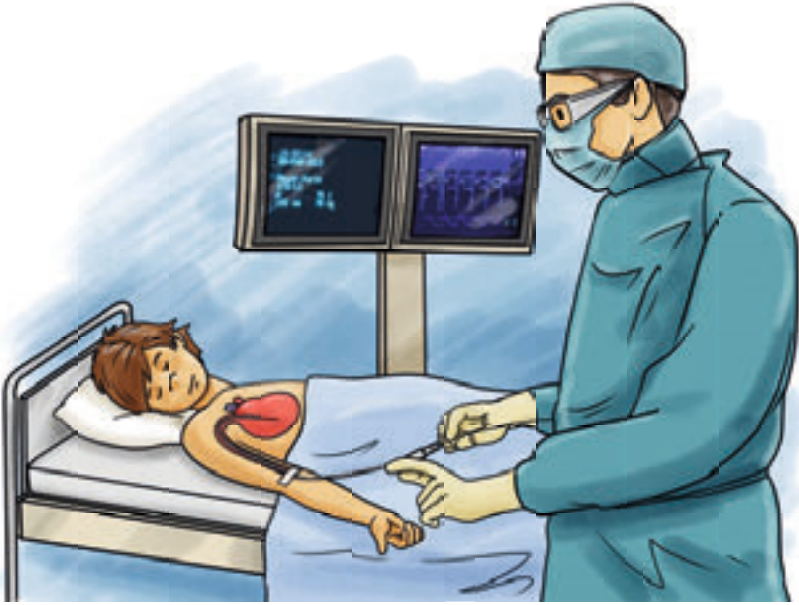
في الأنبوب!

الوضع في أنبوب الرنين المغناطيسي ربما لا يكون
مريحًا، ولكن لا تقلق
فالفحص لا يستغرق وقتًا
طويلاً. وعن طريق هذا الفحص يعرض لنا جهاز
الرنين المغناطيسي
صورة دقيقة للغاية موضحة كيف
يبود جسدك، فهو لا يعرض العظام فحسب
بل إنه يعرض كذلك الأعضاء
والنسيج العضلي.



نظرة عليك من الداخل

القسطرة القلبية هي عبارة عن كابل دقيق للغاية، دقيق
لدرجة أنه مناسب لمرور الوريد. يقوم الطبيب بعمل
ثقب صغير في الذراع - تمامًا مثل الحقنة، ثم يُدخِل
الكابل من خلاله، وبذلك يُمكن على الشاشة مشاهدة ما
الذي يوجد في الأوردة، وما الذي يحدث القلب.



كهرباء ببساطة

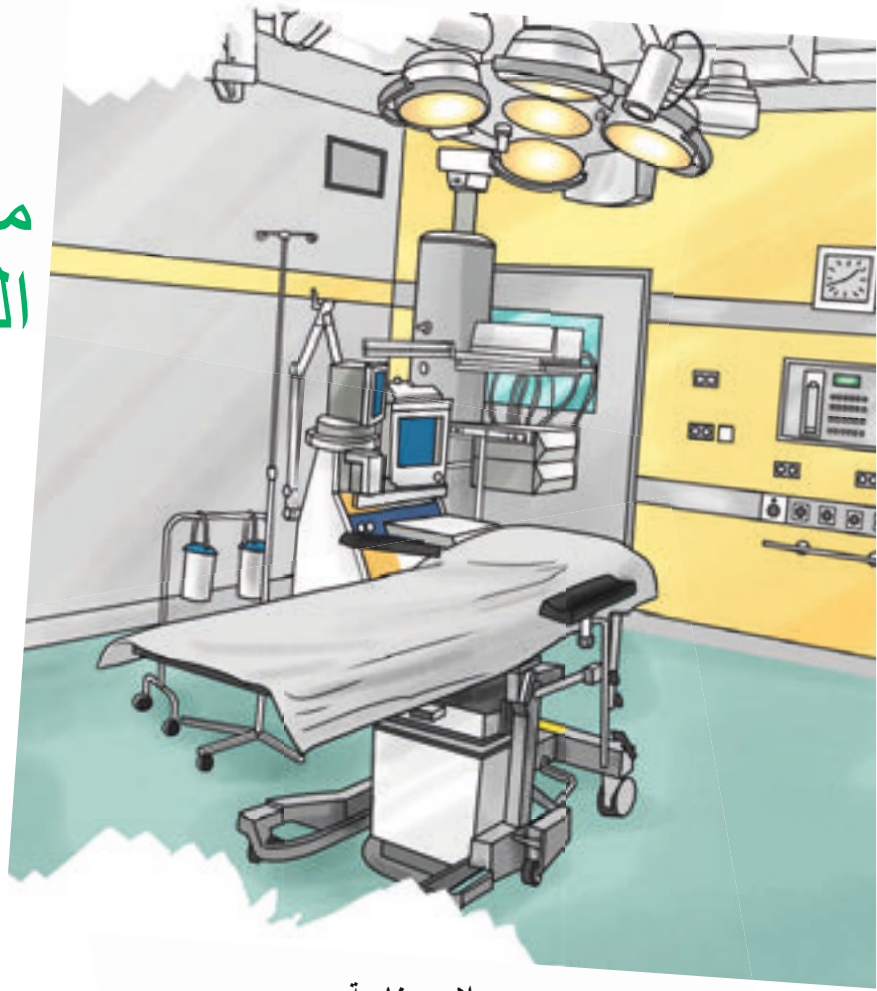
هو اختصار لكلمة طويلة للغاية ألا وهي "EEG"
"الرسم الكهربائي للدماغ".
وفي هذه العملية نقوم بوضع كابل على
رأسك، ويُمكننا خلاله قياس التيارات الكهربائية
المتواجدة في مخك.



ما الذي يحدث في حالة العمليات الجراحية

غرف خاصة

توجد في المستشفى غرف خاصة للعمليات الجراحية، وهي غرف العمليات. وغالبًا ما تُعرَف كذلك يُعرَف الأطباء والطبيبات الذين OP. باختصار يعملون هناك بالجراحين. وفي غرفة العمليات تسري قواعد خاصة صارمة، ولا سيَّما فيما يتعلق بالنظافة.



ملابس خاصة

قبل بدء العملية الجراحية يُبدل الأطباء والمرضون والمرضات ملابسهم، حيث يزعون ملابس الشارع، ويبدلونهم بملابس خاصة بحيث لا تصل أي اتساخات من الخارج إلى غرفة العمليات، ثم يقومون بغسل أيديهم بالكامل ويعقمونها. وفي الختام يرتدي الأطباء أحذية مطاطية. وبذلك يتم ضمان عدم وصول أي جراثيم إلى الجروح.



نومًا هنيئًا

يجب ألا تشعر بأي ألم عند خضوعك لعملية جراحية؛ لذلك يتم استخدام التخدير، ويتم ذلك إما عن طريق تخدير جزء الجسم الذي يجب معالجته، أو أنك ستنام أثناء العملية الجراحية نومًا عميقًا. ولهذا سيكون هناك طبيب تخدير متخصص متاح لك، حيث يقوم بإعطائك العقار الذي سيجعلك تنام سريعًا. وأثناء التدخل الجراحي نراعي طوال الوقت أن يكون مفعول التخدير ساريًا، وأن تكون على ما يرام، وعندما تستيقظ، يكون المرصون والمرضات قد أحضروك بالفعل إلى غرفة أخرى.

وهناك سيكون والداك ينتظرانك بالفعل

كما أنك ستكون في حالة جيدة مرة أخرى.



النظافة أمرًا هامًا

الحفاظ على النظافة

يُسمى الحفاظ على النظافة بشكل خاص، علم الصحة. ولا يعد ذلك أمرًا هامًا في غرفة العمليات فحسب، بل إن ذلك يُعد أمرًا هامًا في جميع أنحاء المستشفى. تنتقل الكثير من الأمراض عن طريق مُسببات أمراض صغيرة للغاية، مثل البكتيريا أو الفيروسات التي لا يُمكن للمرء رؤيتها، فالإيدى غسيل الأيدي التقليدي، غالبًا ما يقوم الموظفون والموظفات بتعقيم أيديهم في المستشفى، وتوجد لذلك مواد مخصصة يُمكن للمرء رشها على يديه، وبعد ذلك، فإن عدد البكتيريا التي تبقى على قيد الحياة تكون من مليون إلى عشرة على الأكثر. يُصبح الأمر أكثر نظافة: أثناء التعقيم، حيث يتم قتل كافة البكتيريا بالفعل، ويتم ذلك، على سبيل المثال، مع أدوات الجراحة. فأبسط الطرق للقيام بذلك تكون عن طريق المياه شديدة السخونة. كما أننا لدينا في المستشفى ماكينات غسيل مخصصة.



لا تنسَ غسل اليدين

يجتمع في المستشفى العديد من الأمراض المختلفة التي قد تكون معدية. علاوة على ذلك فإن المرضى غالبًا ما يكونون ضعفاءً، ومن ثم يكونون أكثر عرضة للإصابة بالأمراض. يُمكنك المساعدة في ألا تنتشر مُسببات الأمراض، فأبسط الطرق للقيام بذلك تكون عن طريق غسل يديك بالكامل. وعلاوة على ذلك توجد في أماكن عديدة في المستشفى ماكينة رذاذ أوتوماتيكية لليدين: تحصل من هذه الماكينة على سائل تعقيم رذاذي على بشرتك، ويجب عليك فركه جيدًا. وضّح ذلك أيضًا لزوارك!



ملون بشكل جميل

هل رأيت من قبل الممسحة الملونة التي نستخدمها؟

لا تبدو هذه الألوان المختلفة مُضحكة فحسب، بل إنها تساعد في الحفاظ على النظافة الشخصية. كل لون موجود لغرض مُحدد: فالممسحة الزرقاء مخصصة لمسح الطاولة التي في غرفتك، بينما الحمراء مخصصة فقط للمرحاض.



غرفتك

بشكل ثانوي

إذا كان عليك الانتظار لدينا قليلاً بعد زيارة الطبيب أو الطبيبة، فإنك ستحصل في المستشفى على سريرك الخاص بك. غالباً ما يتشارك طفلان غرفة مرضى واحدة، كما أن أسماءكم مكتوبة بخط كبير على الباب. جميع الغرف في الممر تنتمي إلى قسم واحد، وهذا ما نسميه الأقسام في المستشفى، فكل قسم يُعنى بأمراض متشابهة.

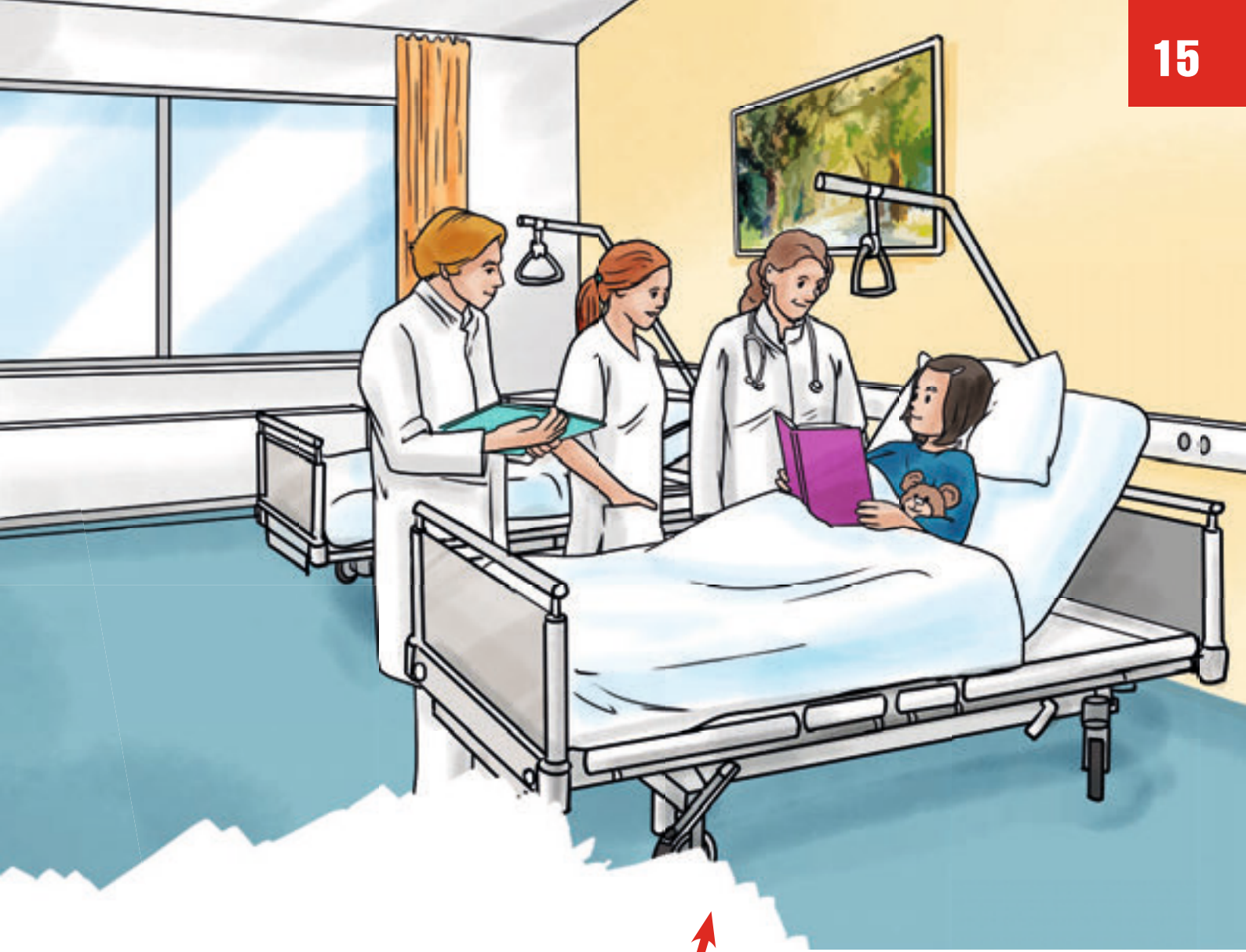


متاماً كما في الفندق

تبدو أسرة المستشفى مختلفة عن أسرة الأطفال المعتادة، حيث إن بها الكثير من الخصائص الأخرى: على سبيل المثال فإن لهذه الأسرة عجلات، ويمكن للمرضين والممرضات أن يوصلوك، إذا لزم الأمر، وأنت على سريرك لإجراء الفحص. ويمكن رفع بعض أجزاء الفراش وتحريكها إلى أسفل كهربائياً. إلى جانب السرير توجد منضدة جانبية، يتم عليها تقديم الطعام، كما توجد كذلك أدراج وخزائن حيث يُمكنك وضع أشيائك فيها.

وعلى حائط غرفة الأطفال يوجد القدر المناسب من القوابس، والوصلات، والأزرار، وبذلك يُمكننا توصيل جميع الأجهزة التي قد نحتاجها.



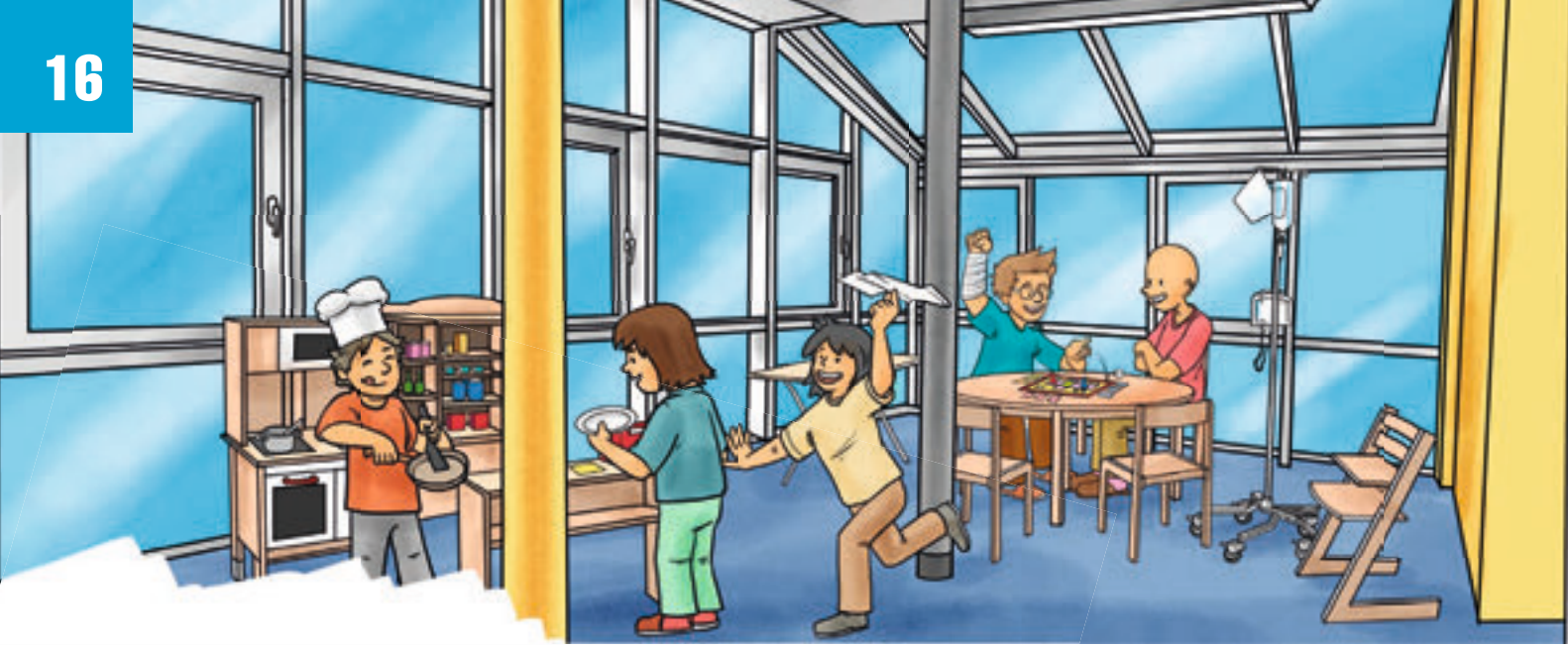


الإشراف أفضل

أداة ما يمر الممرضون والممرضات على المرضى. حيث يسألون عمّا إذا كان كل شيء على ما يرام، ويحضرون إليكم الأدوية أو الأطعمة، وحتى الأطباء فإنهم يمرون من وقت إلى آخر. تسمى هذه الفيزيتا - يبدو الأمر غريبًا، إلا أنها كلمة لاتينية تعني زيارة.

لديك زيارة !

عادة ما توجد كراسي للوالدين، وللأصدقاء، وللأقارب في غرفة المريض يُمكن لزوارك الجلوس عليها، وكذلك يمكنهم أن يتسامروا معك. لربما يُحضر لك أحد أصدقائك أو صديقاتك الواجبات المنزلية من المدرسة. وفي بعض الأحيان يتم وضع سرير قابل للطي في غرفة المريض، حيث يُمكن للآب أو للآم النوم عليه. ومع ذلك، نحن في الواقع بحاجة إلى كل المساحة في مستشفى الأطفال الخاصة بنا للمرضى، لذلك يُعد ذلك مجرد استثناء.



لا وجود للملل!

اللعب والمتعة

الجلوس أو الاستلقاء طوال اليوم في الغرفة هو أمر ممل بالطبع، أيًا كان الوقت، حتى على الرغم من وجود التلفاز أمام السرير، ومن وجود شبكة الإنترنت اللاسلكية؛ لذلك - يوجد في القسم غرف مُخصصة للعب، حيث تقوم بملاقة أطفال آخرين واللعب معهم. حيث يُحب الكثيرون اللعب على منضدة كرة القدم.



زيارة الكائنات ذات الأربع أرجل

من المحزن أن يكون على الأطفال المكوث لدينا فترة طويلة، حيث إنهم يفقدون أصدقاءهم، أو آباءهم، أو حيواناتهم المنزلية. وأحيانًا يُمكننا إحضار زميل له وضع خاص للغاية اسمه حنبلع، وهو كلب لابرادور أسود، حيث إنه ودود للغاية، ويُمكنه أن يكون صبورًا مع الأطفال المرضى. وفي الوقت الحالي نقوم ببحث ما إذا كان مثل هذا الكلب العلاجي يُمكنه تهيؤ الوقت على الأطفال في المستشفى.

الضحك هو العلاج الأفضل

غالبًا ما يأتي اثنان من البهلوانات الودودون إلى مستشفانا، حيث يقدمون عروضًا خاصة حصريًا لمرضانا، ويدخل البهلوانات التابعون للمستشفى إلى الغرف الخاصة أو يتواجدون في المداخل، لأنهم يزورون الأطفال الذين لا يستطيعون مغادرة أسرّتهم في غرفهم.



عرض كبير

ستجد في طريقة العلاج الخاصة بنا عروضًا كبيرة من الكتب السمعية، والألعاب السمعية. يُمكنك مثلًا تشغيل سماعة الرأس من السرير لسماع شيء ما. علاوة على ذلك توجد في القسم الخاص بنا شبكة اتصال بالانترنت لاسلكية .

الاستمتاع بالشمس

لدينا مكان رائع في الشرفة إذا كان الطقس جيدًا، وتوجد هنا مساحة كافية من الهواء النقي دون أن يكون من الضروري على المريض ترك غرفته.



غرفة الدراسة في المستشفى

ربما لا تصدق الأمر على الفور، ولكن من الوسائل الجيدة لمحاربة الملل حضور الحصص الدراسية! بالطبع يحصل الأطفال الذين يمكثون لمدة يوم أو يومين فقط في المستشفى على إجازة دراسية. أما بالنسبة إلى المرضى الذين يمكثون لدينا لفترة أطول ، فالأمر مختلف. فبعضهم يحتاج إلى أسابيع أو حتى شهور للاستشفاء. فمن الغباء أن يكون عليهم تعويض كل شيء بعد ذلك.

مواصلة التعلم

إذا كان من المتوقع أن تبقى في المستشفى لمدة أربعة أسابيع أو أكثر، فإن المدرسة ستأتي إلى التلاميذ في مستشفى الأطفال: ولذلك الغرض قمنا بتجهيز فصل دراسي إضافي . يعتني مدرس من مدارس منطقة الرور بمجموعة من الأطفال في القسم. وفي حالات الطوارئ يأتي المُدرسون مباشرةً إلى سرير المريض.و إذا كان الأطفال ضعافًا للغاية (أو مصابين بمرض مُعَدِّ للغاية) بالشكل الذي يمنعهم من التعلم مع الأطفال الآخرين، فإنه توجد حصص دراسية في غرفة المريض.



تطيل, ركل, ودردشة

مع النغمات...

قد تساعد الموسيقى في عملية الاستشفاء؛ لذلك توجد في مستشفى الأطفال آلات موسيقية مختلفة مثل الطبول، وآلات الغناء، وبذلك تتمكن في بعض الأحيان طرد الغضب من روحك

عن طريق قرع الطبول، أو عزف أي من الآلات الموسيقية الأخرى، بحيث تقوم بعزف قطعة موسيقية جميلة. في قسم الخديج يتم أحياناً تشغيل الموسيقى، وتقوم المُعالجة بالموسيقى بعزف بعض الموسيقى للأطفال الصغار للغاية، وأحياناً ما تقوم بالعزف مع الوالدين أو الإخوة.



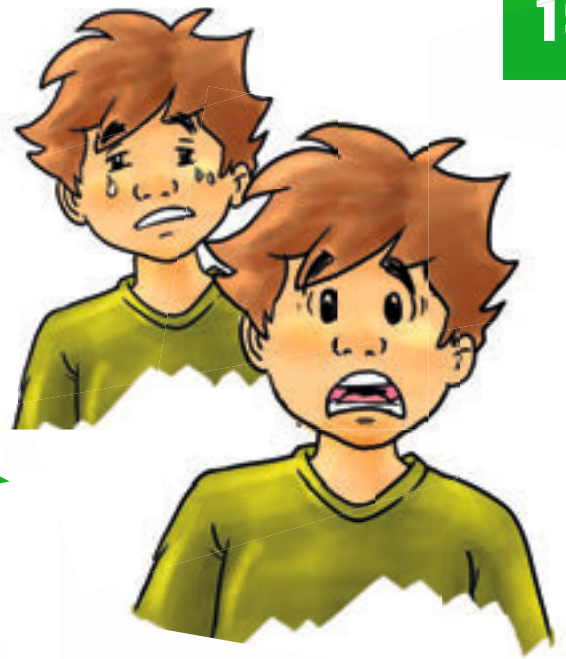
واللون...

يُعدُّ الأستوديو الفني في حرم المستشفى مكاناً مميزاً للغاية، فهو عبارة عن بيت خشبي صغير به شرفة، وتوجد بداخله ألوان، وفرشاة، وأوراق وكل ما تحتاجه للرسم والتعريف عن نفسك. وإلى جانب الأستوديو مباشرة يمكنك الجلوس للاستمتاع بالطقس الجيد. أحياناً ما تُقام حفلات شواء هناك كذلك. ويرسم الفنانون (أو بالأحرى المرضى والمريضات) على الحائط إلى جانب الشرفة دائماً وتكراراً. ربما تكون قد رأيت هذه الأعمال الفنية من قبل، فهي معلقة في كل مكان على جدران مستشفى الأطفال. والكثير منها رُسم هنا. ربما نستطيع ذات مرة عرض رسمة من رسوماتك الخاصة؟



إذا أردت التحدث

ليست كل الأمور في المستشفى ممتعة، فربما تشعر بالألم أو بالوحدة، لذا يُمكنك حينها التوجه إلى الممرضات أو الممرضين. يوجد في مستشفى الأطفال بشكل إضافي موظفون مهمتهم فقط هي الاستماع إليك، ويُمكنك الوثوق بهؤلاء الأشخاص، إذا شعرت أن العالم من حولك كئيب ومنقبض.



الرياضة القومية

من الواضح للغاية: بأن منطقتنا بالنسبة لكرة القدم هي الأكثر جنوناً في سائر ألمانيا، حيث إن مرضانا هم مشجعون لفرق مختلفة. وهذا ما يتضح أثناء اللعب على منضدة كرة القدم، وفي ملابس الفريق الرياضي الذي يرتديه الكثير من المرضى. وبالطبع، قد تكون الحالة المزاجية دائماً أفضل عند زيارة أحد اللاعبين من المنطقة المشهورين، وعادةً ما تُعقد ساعات لتوقيع الأوتوجراف في مستشفى الأطفال.

دعم للوالدين

عندما يكون أحد الأطفال مريضاً، فإن ذلك يقلق الوالدين. بحيث يكون لديهما مخاوف أن يُصبح الأمر أسوأ، أو لا يعرفان ما إذا كان ما يفعلانه صحيحاً؟ لهذا لدينا غرفة مُعدّة خصيصاً للتحدث حول هذه الأشياء. وفيها يُمكن للوالدين ملاقاتة الأشخاص الذين يعرفون مثل هذه الحالات جيداً، حيث يحصلان على النصائح، أو يعبران ببساطة عما بداخلهم.

كل تبرع يُساعد

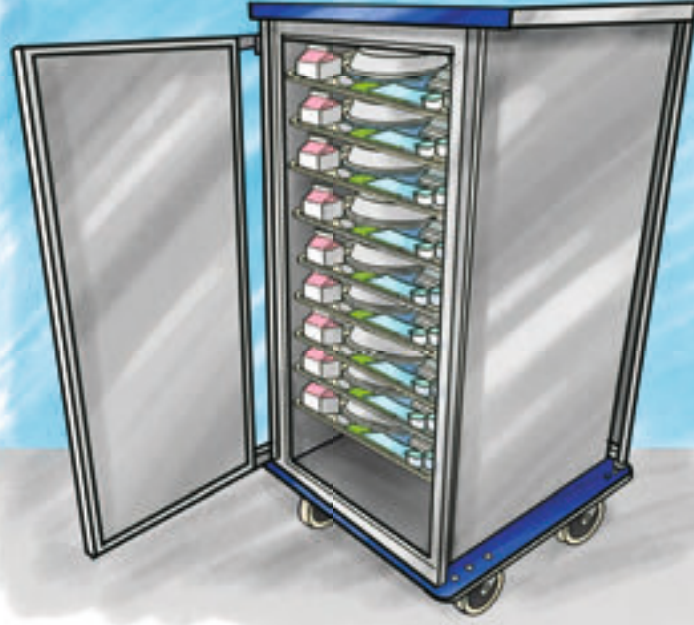
تتيح التبرعات إجراء العروض الرائعة مثل عروض البهلوان في المستشفى، والعروض الفنية، والعلاج بالموسيقى. حساب التبرعات:

DE 0937 0205 0005 0005 0005

خلف الكواليس

الطعام جاهز!

حضر الممرضون والممرضات الطعام مباشرة إلى غرفة المريض، إلا أنهم لا يطهون ذلك بأنفسهم - فإدبهم ما يكفي من المهام. يتم تحضير الطعام في مطبخنا الكبير الذي يُمد جميع الأقسام بالطعام. ويتم تقديم الطعام على أطباق، تمامًا مثلما هو الأمر في الطائرات التي تقوم برحلات طويلة. على الطبق يضع الطاهي غطاءً، بحيث يبقى الطعام دافئًا، ويتم توصيل الأطباق في عربات كبيرة إلى الغرف. يوجد كل يوم مخطط غذائي. وفي حالة ما إذا كنت مصابًا بالحساسية، أو ما إذا كنت لا تستطيع تناول أي من الأطعمة بسبب أحد الأمراض يُمكنك الحصول على طعام خاص، حيث يُعدّ المطبخ يوميًا حوالي 2000 وجبة!



رسائل حقيقية

يوجد لدينا ساعي بريد يوصل الرسائل حتى غرف المرضى. إذا أرسلت إليك في المستشفى رسالة أو بطاقة بريدية، فإن مكتب بريدنا يقوم بنقلها إلى القسم، ومن ثم يقوم الممرضون والممرضات بإحضارها لك.



نقطة الاتصال مع الدواء

يحتاج المرضى غالبًا إلى دواء. ولا تتواجد هذه الأدوية بالطبع في المتاجر، بل إنها تتواجد في الصيدليات، ولأن المرضى والمريضات في المستشفى لا يستطيعون التجول بأنفسهم، فإننا لدينا صيدلية خاصة بنا، حيث تزودنا الصيدلية بكل ما نحتاجه في القسم.



من الألف إلى الياء

يوجد عربات قصيرة مضحكة تطلق في حرم المستشفى، جميعها زرقاء اللون. هل رأيت إحداها من قبل؟ إن هذه القطارات الصغيرة هي نظام النقل لدينا لكل شيء، ابتداءً من الطعام مروراً بمناديل الأيدي، وحتى القمامة، إلا المرضى، فلا يُسمح بركوب هذه العربات، حيث خصصنا لهم الحافلة الموكبية الخاصة!



في المعمل

تذهب عينة البول أو بعض قطرات من الدماء التي قد نحصل عليها منك في مختبر وخز الإصبع إلى معمل كبير، وهناك يتم فحص هذه العينات تحت عدسة المجهر.

الإدارة

بالطبع يجب أن يكون في مثل هذا المستشفى الكبير أشخاص يقومون بتنظيم كل شيء، حيث يجلس الأشخاص المحترفون في الإدارة في مكاتب، ويقومون بعمليات الشراء، والحسابات، وبكل ما يحتاجه الأطباء والطبيبات لتقديم المساءدة.



المنشأ والمطرفة

يوجد ما لم تتوقع قط أن تجده في المستشفى: وهي ورشة نجارة، حيث يتم فيها إصلاح الأسيرة أو الأرفف، وعلاوة على ذلك فإننا لدينا مطبعة خاصة بنا، تقوم بإعداد الاستمارات للإدارة.

الوظائف في المستشفى

الأطباء والطبيبات

يرتدي الأطباء والطبيبات ملابس بيضاء أو زرقاء، وغالبًا ما يكون لدى كل منهم تخصص مُحدد، مثل الأعصاب أو أمراض الرئة. وفي مستشفى الأطفال يعمل المتخصصون من كل المجالات. فمثلاً يرتدي الجراحون ملابس خضراء، وهم يعملون في غرف العمليات.



فريق التمريض

يعتني الممرضات والممرضون بالمرضى على مدار الساعة، وهم على قدر كافٍ من الدراية بالأسئلة الطبية، ويقومون كذلك بإحضار الطعام لك، كما أنهم يقومون بدور مسؤول التواصل الأول في حالة وجود أسئلة أو مخاوف لديك.

الباحثون

دائمًا ما توجد في المستشفى أشياء جديدة، حيث يتم بحث الأمراض بشكل أفضل واكتشاف أدوية حديثة. يعمل الباحثون والدارسون من الجامعة في مستشفى الأطفال بالتعاون مع الأطباء والطبيبات، حيث أنهم يتعلمون منك ومن غيرك من المرضى ما الذي يحدث عند الإصابة بأحد الأمراض، وما هي الإجراءات التي يُمكن اتخاذها في ذلك الصدد.

أطباء العلاج الطبيعي

قد تمنعك الإصابة من الحركة لفترة طويلة، على سبيل المثال إذا كُسرت ساقك. وعندما يتم نزع جبيرة الجبس أخيرًا، يُرشدك أخصائيو العلاج الطبيعي لدينا إلى القيام ببعض التمارين الحركية المحددة.



عاملو النظافة

كنا قد تناولنا من قبل في إحدى الصفحات موضوع النظافة الشخصية، وشرحنا أهمية النظافة. هل تتذكر ذلك؟ لأنه لا يُسمح ببقاء أي اتساخات، فإنك ترى دائماً عاملي النظافة لدينا يمارسون عملهم في كل مكان.

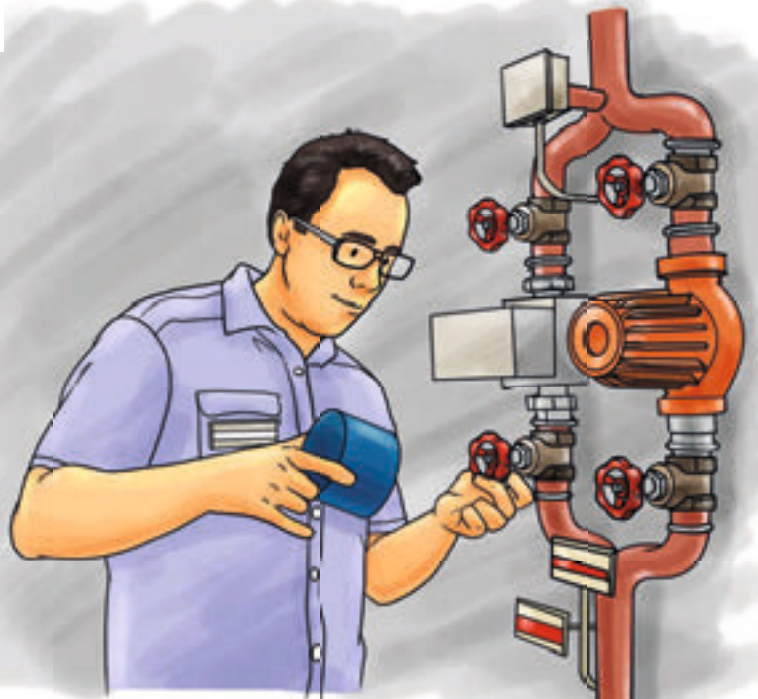


أخصائيو الحاسب الآلي

دون الحاسب الآلي لن يعمل أي شيء في مستشفى الأطفال، حيث إن كافة الأشياء بدءاً من قوائم الطعام، حتى أجهزة القياس في المعمل تعمل باستخدام الحاسب الآلي. وحتى البطاقة الذكية الخاصة بتأمينك الصحي فإنها لا تُقرأ إلا باستخدام الحاسب الآلي. يوجد العديد من الأجهزة والبرامج المختلفة، ومن الجيد أن لدينا خبراء مهمتهم هي أن يُبقوا هذه الأشياء قيد التشغيل!

الفتيون

لكي يُمكن الحفاظ على الأجهزة في المستشفى لفترة طويلة، يتم صيانتها بانتظام. وهذا يعني القاء نظرة على الأجهزة، ومعرفة ما إذا كانت تحتاج إلى تشحيم أو يجب أن يتم إعادة ضبطها إن لزم الأمر. وفي حالات الطوارئ، يقوم الفني بإصلاح عطل ما.





بذلك يُصبح المرء طبيب أو طبيبة

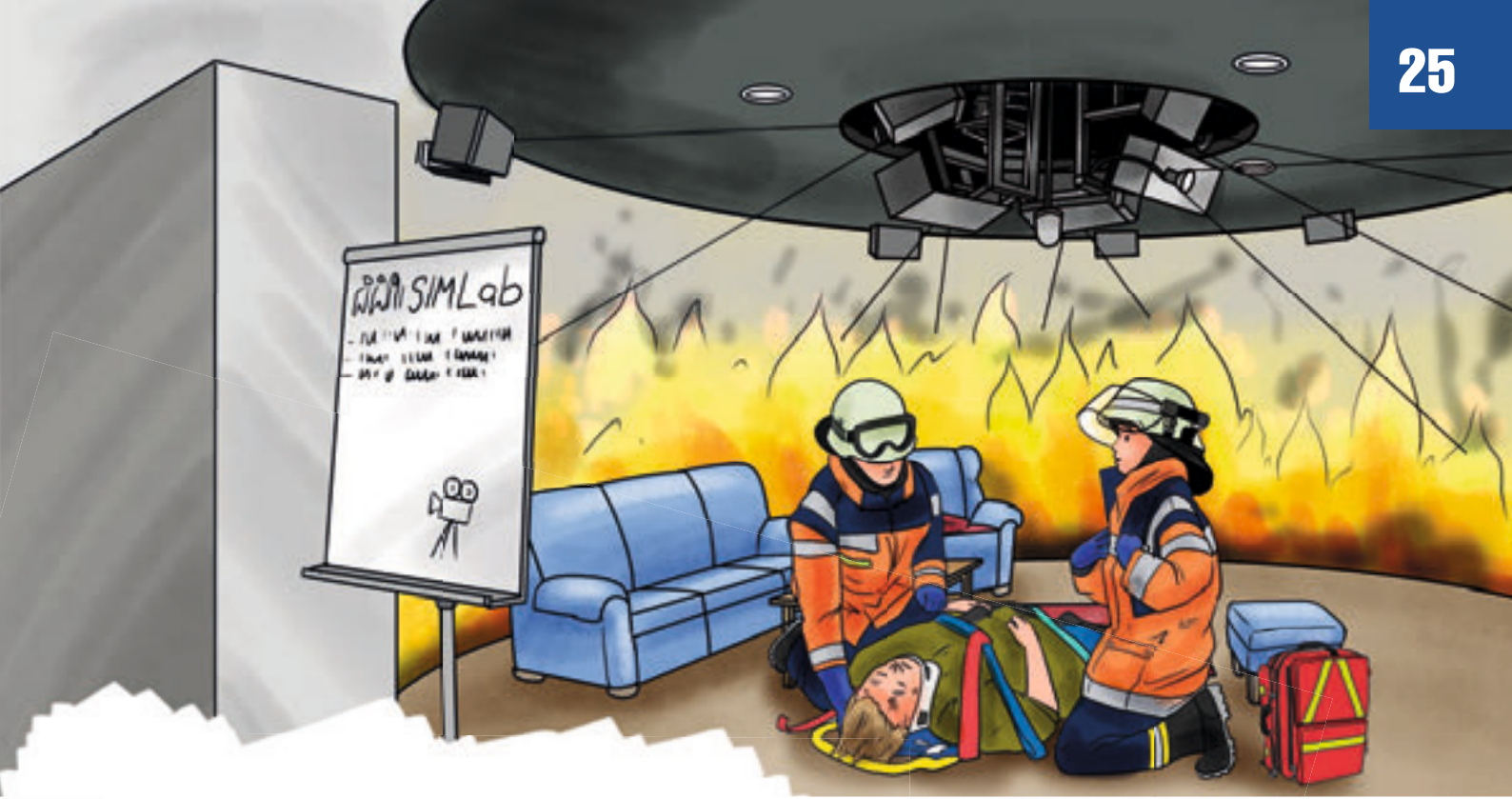
دراسة الطب

من يُريد مداواة الأمراض، يجب عليه أن يتعرف عليها. يتم ذلك عن طريق الكتب والمحاضرات في الجامعة . وعلى نفس القدر من الأهمية على الأقل، يكون التحدث إلى المرضى. تتبع مستشفى الأطفال لدينا المستشفى الجامعي، وهذا يعني أنه يوجد لدينا دائماً طلاباً ممن يرغبون في أن يصبحوا أطباء في المستقبل، ويساعد طلاب الطب في القسم وهم يرتدون معطفاً أبيض اللون، تماماً مثل الأطباء الذين أتموا الدراسة . ولكي يتسنى لهم لاحقاً التعرف على جميع الأمراض، غالباً ما يأتون كمجموعة إلى سرير المريض، وهنا يوضح لهم أحد الأطباء، أو الطبيبات الأمور التي يجب مراعاتها مع المريض.

تماماً كما في المسرح

يتم أداء المشاهد المسرحية في مستشفى الأطفال الخاص بنا! وهنا يجب أن يتعلم الطلاب والطالبات كيفية طرح الأسئلة لمعرفة ما الذي ينقص مريضهم. ولهذا الغرض توجد غرفة محاكاة خاصة. تعني المحاكاة التظاهر بشيء ما أو التقليد. وفي هذه الغرفة يأتي الممثلون إلى الطلاب، ويخبرونهم عن الأمراض التي اختلقوها مسبقاً ، ولجعل الأمر يبدو أكثر واقعية، قد تُستخدم كذلك أدوات التجميل ويتم وضع الكثير من البقع الحمراء على البشرة لتبدو تماماً مثل جدري الماء .





التدريب على الحالات الطارئة

في مراكز التعليم والتعلم يُمكن للطلاب تمثيل الحوادث في أحد الأستوديوهات أو في الطابق السفلي . على سبيل المثال يتم هناك تشغيل فيلم على جدار كبير، حيث يشعر الجميع فيه كما لو كانوا في الغابة، وبعد ذلك يُمثل أحدهم دور عامل الغابات الجريح. ومن هنا يأتي دور الطلاب، الذين يريدون أن يصبحوا أطباء طوارئ إلى هذا الجريح. و باستخدام الكاميرا، يتم تسجيل ما إذا قد تصرفوا مع الحالة الطارئة بطريقة ذكية، و يمكنهم أيضا لاحقاً مشاهدة الفيلم ومعرفة ما يمكنهم فعله بشكل أفضل.



الإنصات جيداً !

على مقربة من مستشفى الأطفال توجد قاعة محاضرات كبيرة في مركز التعليم والتعلم. يمكنك تخيل الغرفة كقاعة دراسية ضخمة، ويستمتع فيها الطلاب إلى المحاضرات من أساتذتهم و أساتذتهم لكي يستطيعوا تعلم كل ما يخص الجسد البشري والأمراض التي قد يصاب بها .

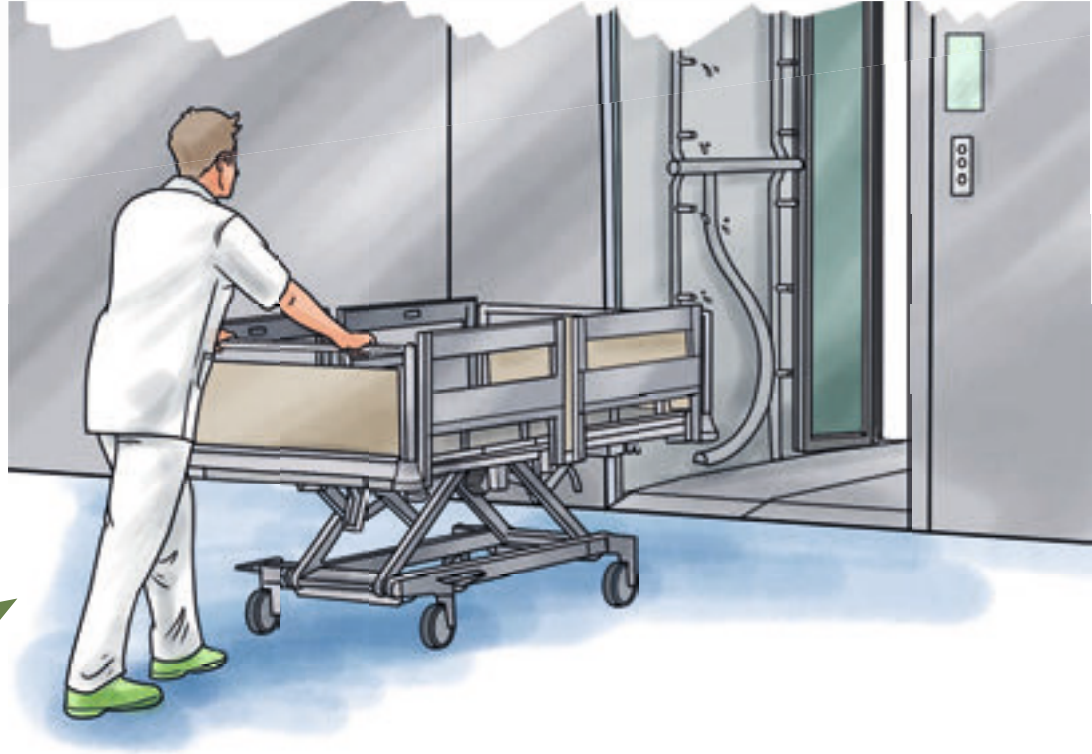


مستشفى المستقبل

كل شيء جديد!

في الوقت الحالي نقوم ببناء مستشفى أطفال جديد بجانب المستشفى القديم مُباشرة.

حتى الآن، لا يمكنك سوى رؤية بعض الحفارات والرافعات، ولكن في غضون بضع سنوات ستكون جاهزة! هنا يمكنك رؤية الشكل الذي ستكون عليه. سيكون المبنى الجديد جميلاً ، وبالطبع سيكون أحدث من نظيره القديم. سوف تحتوي كل غرفة مريض على حمام خاص، كما سيتم توفير المزيد من أماكن الإقامة للمرضى وللزوار ، كما أننا نقوم أيضاً بالبناء بأحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا المثيرة.



أوتوماتيكياً تماماً

الجديد، خاصية تنظيف السرير بشكل تلقائي، فعندما يغادر المريض أو المريضة المستشفى، يُرتَّب السرير نفسه مُجدداً، إلا أننا سنقوم بالطبع بتنظيفه بالكامل قبل ذلك. في الوقت الحالي يتم ذلك يدوياً، إلا أنه سيعمل قريباً تلقائياً . هذا الأمر شبيه محطة غسيل السيارات. الفرق بين الحالتين بأنك يُمكنك المكوث في السيارة أثناء غسلها في محطة غسيل السيارات ، إلا أن ذلك لا يحدث في السرير، وإلا فإنك ستكون مبللاً بشكل كامل بعد ذلك!



المواهب المتعددة

إذا كنت تحت الضغط نتيجة حدوث أشياء كثيرة لك، يُمكنك في المستقبل الاعتكاف في غرفة الغفوة الموجودة لدينا، حيث ستتم مرافقتك من قِبَل معالج بالغفوة وبالاسترخاء .
 إن غرفة الغفوة هي غرفة مُعدَّة خصيصًا بإضاءة مختلفة الألوان وأثاث مُريح للإستلقاء والجلوس فيها، كما أن بها موسيقى هادئة خاصة بحيث يُمكنك الاسترخاء في هذه الغرفة والتغلب على التوتر، ويوجد أيضًا قسم العلاج الطبيعي الذي سيحصل كذلك على غرف جديدة بحيث ستتوفر الكثير من المساحة للتحرك، حيث سيكون بإمكانك - على سبيل المثال، لعب تنس الطاولة أو ممارسة ألعاب القوى.





تعود إلى المنزل!

اهتم بنفسك!

ثناء فترة مكوثك لدينا، يعتني بك الأطباء والممرضات والممرضون، ولكن عندما تتحسن حالتك الصحية، فإننا سنُرسلك بالطبع مرة أخرى إلى المنزل، وسنُسرّح من المستشفى، إلا أننا سنقوم قبل ذلك بالتحدث إليك، وإلى والديك، وسنخبرك كيف بالضبط: هل ما زلت بحاجة إلى الأدوية؟ أو هل تحتاج إلى طعام خاص؟ متى تستطيع أن تغادر المستشفى بالضبط؟ ربما يجب عليك زيارتنا مرة أخرى قريباً، حتى نتأكد من معرفة ما إذا كانت عملية الاستشفاء تسير بشكل جيد؟ وفقاً للمرض أو الإصابة، يُمكن أن يكون ذلك في غضون عدة أيام أو عدة أسابيع. سيتم توضيح كل شيء في المقابلة الخاصة بالخروج من المستشفى.



لتز بحاجة إلى المساعدة إذا كنت لا

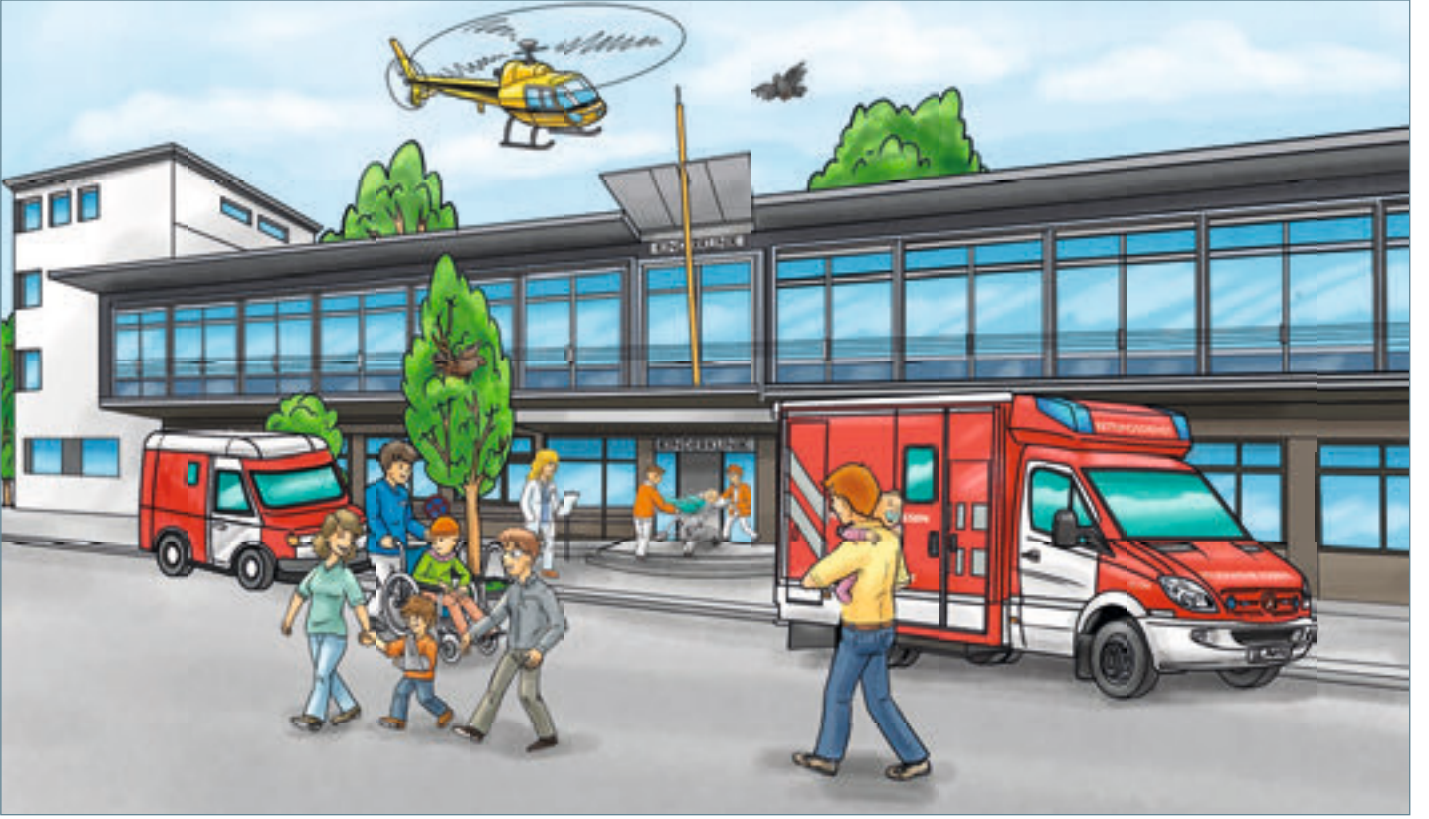
إذا كنت مريضاً أو مُصاباً، فإنك ستحتاج في نهاية المطاف إلى الوقت الكافي للتعافي بشكل كامل. وإذا كان عليك أن تمكث في الفراش لفترة طويلة، فإنك ربما ستشعر بضعف في قدميك. هذا الأمر طبيعي للغاية. توجد فترة تأهيل للمدة التي تتبع مكوثك في المستشفى. وفي هذا الصدد فإن لدينا في مستشفى الأطفال أقسام خاصة لذلك، إلا أنه في أغلب الأحيان يكفي أن تقصد طبيب الأطفال الخاص بك، وعلى سبيل المثال لكي تقوم بتقوية الساق المصابة، سيساعدك أخصاصيبي العلاج الطبيعي في ذلك، حيث يقومون بالتمارين معك.



في المنزل

قد لا يتعافى بعض الأطفال مُجدداً، وهذا لا يعني أنهم سيبقون في المستشفى إلى الأبد. توجد منظمة خاصة "الدائرة الملونة (Bunte Kreis)" تساعد الآباء والإخوة في الاعتناء بالأطفال بشكل جيد في المنزل.

صورة البحث عن الأخطاء



المكوث في مستشفى الأطفال ليس مملاً على الإطلاق: حيث يأتي مرضى جدد، ويذهب مرضى إلى المنزل، وحتى الزيارة بالطبع مُرحَّب بها! في الصورة بالأسفل أخفينا عشرة أخطاء.

هل تستطيع إيجادها؟





مشروع تابع لمؤسسة المستشفى الجامعي في إسبن

نشكر مقدّمة الدعم لنا
Babette Albrecht، إسبن.

الطبعة الأولى 2018
J. P. Bachem Verlag, Köln 2018 ©

لكاتب:
Martin Nusch

إدارة المشروع:
Carina Helfers

الصور:
Frank Robyn-Fuhrmeister

التحرير والمراجعة:
Philine Lissner

التصميم:
Petra Drumm

صفحات لغز تحقيق 30:
2WERKRUHR Grafik-Design & Kommunikation

الطباعة:
Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG
طُبِعَ في ألمانيا

الإسعافات الأولية

تعني "الإسعافات الأولية" الإجراءات البسيطة التي يُمكن لأي شخص تطبيقها في حالة الطوارئ. حتى إن لم تكن طبيبًا، يُمكنك المساعدة بشدة. توجد لذلك عدة نصائح.

يُمكنك تعلُّم ذلك من حروف الكلمة (Held) كن بطلًا

H: طلب المساعدة! يتم ذلك باستخدام الاتصال بالنجدة على رقم 112.

E: التشجيع والتهنئة! إذا كان هناك شخص مُصاب فأخبره بأن الإسعافات في طريقها.

L: فحص الوظائف الحيوية: هل يتنفس/تتنفس؟

D: ضع بطانية تحته، وفوقه.



في حالة التعرض للحريق:

التبريد! اترك المياه الباردة

،تنساب على الحروق

بحيث تخفّف الألم.

في حالة الجروح الدامية:

هل يوجد في أي مكان شريط لاصق؟ في حالة الإجابة بنعم، قم بتضميد

الجرح بحذر. بعد ذلك يجب بأي حال من الأحوال

قصد الطبيب أو الطبيبة. في حالات الجروح الدامية بشدة، يجب عليك

الضغط على الجرح بشدة على سبيل المثال باستخدام

منديل نظيف، حيث يساعد ذلك في وقف النزيف، وإجراء ذلك عليك

ارتداء القفازات الواقية. يجب أن يكون المريض

مستلقياً.



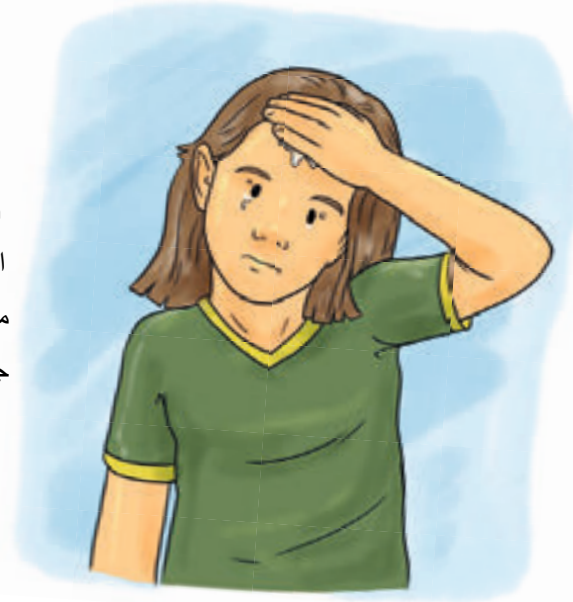
في حالة ألم المعدة :

أخبر البالغين! إذا رغب المريض بذلك، فإنه يُمكنك مساعدته بأن تُجلسه أو تجعله يرقد بشكل مستريح. غطّه حتى لا يتجمد من البرودة. استفسر عن آخر ما تناوله أو شربه الشخص المصاب. لا تُعطه أي شيء ليأكله أو ليشربه.



شخص سقط على رأسه :

اتصل بالإسعاف! لا تضحك عليه، حتى وإن كانت طريقة السقوط مثيرة! وإذا كان مصابًا بجرح، فعالجه بشريط لاصق. ساعده في أن يكون مستريحًا. وابق إلى جانبه.



بي الإصبع :

بق اليد ثابتة. وضع عليها منديلًا رطبًا أو وسادة باردة. لأن البرودة لها تأثير جيد.



فقدان الوعي :

تتحدّث مع الشخص الفاقد الوعي، وهُزّ كتفيه .
افحص التنفس. و اتصل بالنجدة على رقم 112 .
اجعله في وضع جانبي ثابت. قم بتغطيته،
ومراقبته، وفحص الشهيق والزفير.



في مستشفى الأطفال تستخدم كل ما هو متاح - كما أن هناك الكثير الذي نسعى لاكتشافه!

كيف تتشكل الأمراض؟

ما هي العلاجات المتاحة؟ وما هي التقنيات المساعدة في ذلك الصدد؟

ماذا يحدث خلف كواليس مستشفى الأطفال؟

في هذا الكتاب ستتعرف على مستشفى الأطفال التابع للمستشفى

بشكل دقيق! هنا لا يشعر أحد بالملل؛ حيث يوجد الكثير من الأ

الذبح، نُقدم لهم الرعاية يوميًا. سنعرض لك مجالات مختلفة وش

ك الأمور الهامة للاستشفاء. ومن يدري؟ ربما تُريد أن ت

أو طبيبة، أو أن تعمل في مجال التمريض، أو أن تقود إ

الإنقاذ، وتساعد الآخرين؟

