

Kommende Veranstaltungen des Aktivkreises

Liebe Patientinnen und Patienten,

der „Aktivkreis bei Krebs“ an der Uni-Frauenklinik bietet Ihnen mit Unterstützung der Förderinitiative an jedem 3. Dienstag im Monat ein Angebot an, durch das Sie etwas kennenlernen oder ausprobieren können, was Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Krebserkrankung hilft. Ihre Lebensqualität und –freude werden sich sicherlich verbessern!

Die, 19.09.2017: Kreativkurs Kunst, ein Schnupperangebot mit kurzer theoretischer Einführung und kreativem Gestalten, Simone Hettich, Kreativtherapeutin

Die, 17.10.2017: Yoga – Eine erprobte Methode zur Entspannung
Ira Neumann, Yogalehrerin

Die, 21.11.2017: Musik – ein guter Weg zur Erhaltung und Förderung seelischer und körperlicher Gesundheit, Dr. Susann Kobuss, Musiktherapeutin

Die, 19.12.2017: Weihnachten mit Musik, Texten...und Plätzchen

Wann? Jeweils von 16 - 18.00 Uhr

Wo? Gymnastikraum der Uni-Frauenklinik, 2. Etage

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme. Bitte beachten Sie unsere monatlichen Ankündigungen auf der Homepage: www.foerderinitiative-frauenklinik.de

Ihre Sibylle Marcin, Dr. ing. Julia Tschesche und Sabine Bree

Info und Anmeldung:

Sibylle Marcin, Tel. 02369 24196 sibylle@marcin.de oder

foerderinitiative-frauenklinik@uk-essen.de